



# GEREC news

## GEREC news 17

**Puolivuotisjulkaisu 2/2024**

**Joulukuu 2024**

**The Half-Year Edition 2/2024**

**December 2024**

### Sisällys/Contents

TAMPERE .....	2
JYVÄSKYLÄ.....	11
JYVÄSKYLÄ & TAMPERE .....	20

## **Julkaisut/Publications**

Amilon, A., **Siren, A.**, Larsen, M., Holt, H. (2024) Mental Wellbeing among Workers approaching Retirement: a Scoping Review. *Nordic Journal of Working Life Studies*. <https://doi.org/10.18291/njwls.150077>

Halonen, U., Van Aerschot, L., **Aaltonen, M. & Pirhonen, J.** (2024). Participation of people with dementia in research: a means to tackle epistemic injustice. *Dementia*. First published online 8 November 2024. doi:10.1177/14713012241299015

Hautsalo, K., **Pirhonen, J.** & Pietilä, I. (2024). Adjusting to dementia as part of life: an actantial analysis of agency reconstruction following diagnosis of young onset dementia. *Ageing and Society*. Published online 22 November 2024. doi:10.1017/S0144686X24000588

Sakari Kainulainen, Juho Saari, **Jenni Kulmala & Mari Aaltonen**. Kotini on linnani ja painajaiseni – suomalaisten kokemukset omasta kodista. Teoksessa: Maununaho, Katja, Kulmala, Jenni & Jolanki, Outi (toim.) *Koti elämänculussa*. SoPhi 2024. Jyväskylä yliopisto. ISBN 978-952-86-0377-1 (verkkoj.) ISSN 1238-8025. Saatavilla: <https://jyx.jyu.fi/handle/123456789/97868>

Laura Kemppainen, Teemu Kemppainen, **Jani Raitanen, Mari Aaltonen, Leena Forma, Anne Kouvonen, Jutta Pulkki**, All-cause and cause-specific mortality among older migrant and non-migrant adults in Finland: a register study on all deaths, 2002–2020, *European Journal of Public Health*, 2024;, ckae159, <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckae159>

**Kerminen, H.**, Jyväkorpi, S., Urtamo, A., Huhtala, H., Öhman, H., Calvani, R., Marzetti, E., Pitkälä, K., & Strandberg, T. (2024). Performance of the SARC-F, SARC-CalF, and calf circumference for sarcopenia case finding in community-dwelling older adults. *European Geriatric Medicine*. <https://doi.org/10.1007/s41999-024-01060-4>

**Kyrönlähti Saila**, Lehtisalo Jenni, Ngandu Tiia, Kivipelto Miia, Strandberg Timo, Antikainen Riitta, Laatikainen Tiina, Soininen Hilikka, Tuomilehto Jaakko, Havulinna Satu, **Kulmala Jenni**. (2024). Cognition, Depression, Pain, and Exercise Motives as predictors of Longitudinal Profiles of Physical Activity during a Seven-year Follow-up Among Older Adults. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. (accepted for publication)

Katja Maununaho, **Jenni Kulmala & Outi Jolanki**. Johdanto. Tutkimustietoa kodeista tulevaisuuden kotiympäristöjen suunnittelemiseksi. Teoksessa: Maununaho, Katja, Kulmala, Jenni & Jolanki, Outi (toim.) *Koti elämänculussa*. SoPhi 2024. Jyväskylä yliopisto. ISBN 978-952-86-0377-1 (verkkoj.) ISSN 1238-8025. Saatavilla: <https://jyx.jyu.fi/handle/123456789/97868>

Maununaho, Katja, **Kulmala, Jenni & Jolanki, Outi** (toim.) *Koti elämänculussa*. SoPhi 2024. Jyväskylä yliopisto. ISBN 978-952-86-0377-1 (verkkoj.) ISSN 1238-8025. Saatavilla: <https://jyx.jyu.fi/handle/123456789/97868>

**Terhi Lampio & Jenni Kulmala**. Suomalaisten kotityytyväisyys – läheisyys, järjestys ja tilan tarpeet kotona. Teoksessa: Maununaho, Katja, Kulmala, Jenni & Jolanki, Outi (toim.) *Koti elämänculussa*. SoPhi 2024. Jyväskylä yliopisto. ISBN 978-952-86-0377-1 (verkkoj.) ISSN 1238-8025. Saatavilla: <https://jyx.jyu.fi/handle/123456789/97868>

**Marttila S**, Rajić S, Ciantar J, Mak JKL, Junttila IS, Kummola L, Hägg S, Raitoharju E, **Kananen L**. (2024). Biological aging of different blood cell types. *Geroscience*. doi: 10.1007/s11357-024-01287-w. Epub ahead of print. PMID: 39060678.

Paananen, J., Moore, V., **Blomqvist, K., Kulmala, J. & Pirhonen, J.** (2024). Family members' perspectives on the unmet care needs of people living with dementia in nursing homes. *Journal of Social Service Research*. Published online 21 June 2024.  
<https://doi.org/10.1080/01488376.2024.2369115>

Paananen, J., **Kulmala, J. & Pirhonen, J.** (2024). Social death of older adults residing in nursing homes in Finland. *Journal of Aging Studies*, 71, 101275.  
<https://doi.org/10.1016/j.jaging.2024.101275>

**Pirhonen, J., Kulmala, J. & Paananen, J.** (2024). Muistisairauteen liittyvä stigma osana muistisairaiden ihmisten sosiaalisen kuoleman riskiä. *Gerontologia*, 38(3), 207–224.  
<https://doi.org/10.23989/gerontologia.145526>

**Pulkki J, Aaltonen M, Teräväinen P, Forma L.** Distributed agency in financial tasks of older people with long-term care needs. *Ageing and Society*. Published online 2024:1-21.  
doi:10.1017/S0144686X24000515

Saarelainen, S-M., Vähäkangas A. & **Pirhonen, J.** (2024). Chaplains forming a meaningful relationship with older people with dementia – Insights to pastoral care in nursing home setting. *Journal of Empirical Theology*. Published online 11 July 2024. doi:10.1163/15709256-20240009

Open Access: <https://brill.com/view/journals/jet/aop/article-10.1163-15709256-20240009/article-10.1163-15709256-20240009.xml?rskey=OMq1VF&result=1>

**Siren, A.** (2024). Ikääntyvästä yhteiskunnasta pitkäikäisyyden yhteiskuntaan. *Vanhustyö-lehti*, 5/2024

Sääskilähti M\*, **Kulmala J\***, Nurhonen M, Lehtisalo J, Peltonen M, Mangialasche F, Laatikainen T, Strandberg T, Antikainen R, Tuomilehto J, Soininen H, Kivipelto M, Ngandu T. The effect of multidomain lifestyle intervention on health care service use and costs - secondary analyses from the Finnish Geriatric Intervention Study to Prevent Cognitive Impairment and Disability (FINGER): a randomised controlled trial. *Age Ageing*. 2024 Nov 1;53(11):afae249. doi: 10.1093/ageing/afae249. PMID: 39577838; PMCID: PMC11584201. \*Shared 1<sup>st</sup> authorship

**Kristina Tiainen & Jenni Kulmala.** Koti ja toimintakyky – millainen koti ylläpitää iäkkään toimintakykyä? Teoksessa: Maununaho, Katja, Kulmala, Jenni & Jolanki, Outi (toim.) Koti elämäkulussa. SoPhi 2024. Jyväskylän yliopisto. ISBN 978-952-86-0377-1 (verkkokj.) ISSN 1238-8025. Saatavilla: <https://jyx.jyu.fi/handle/123456789/97868>

**Valkama, O., Raitanen, J., & Tiainen, K.** (2024). Ikäkäsitysten yhteys internetin käyttöön 65–84-vuotiailla suomalaisilla. *Gerontologia*, 38(2), 155–168.  
<https://doi.org/10.23989/gerontologia.130716>

## Väitökset/Dissertations

**Saila Kyrönlahden** väitöstilaisuus oli 27.9.2024. Vastaväittäjänä toimi professori Hugo Westerlund Tukholman yliopistosta. Kustoksena toimi dosentti **Subas Neupane** Tampereen yliopiston yhteiskuntatieteiden tiedekunnasta. Väitöskirjaan ”Midlife Predictors of Old Age Functioning: Insights from Longitudinal Cohort Studies” voi tutustua täällä: <https://urn.fi/URN:ISBN:978-952-03-3594-6>

## Vastaväitökset

**Anu Siren** toimi YTM Hilla Kiurun vastaväittäjänä Jyväskylän yliopistossa 24.8.2024. Väitöskirja ”Aktiivinen ikääntyminen. Diskurssin rakentuminen eri konteksteissa” kuuluu sosiaalityön oppialaan.

**Anu Siren** toimi Andreas Nikolajsen’in vastaväittäjänä Aarhusin yliopistossa 28.10.2024. Väitöskirja ”Intergenerational Estrangement in Later Life - Mental Health, Sentiments, and Coping for Older Parents” kuuluu psykologian oppialaan.

**Jari Pirhonen** toimi YAMK Henna Nikumaan vastaväittäjänä Itä-Suomen yliopistossa 29.11.2024. Väitöskirja ”Muistisairaana ihmisen autonominen toimijuus” kuuluu vanhuusosoikeuden alaan.

## Rahoitukset/Funding

Euroopan Sosiaalirahasto (ESR) on myöntänyt **Jenni Kulmalan** johtamalle Kohtaamisaamista hoivakoteihin (KOHO) -kehittämishankkeelle 141 412€ vuosille 2024-2027. Lisätietoja hankkeesta: [Laaja yhteistyöhanke tukee muistisairaiden ihmisten kohtaamista hoivakodeissa | Tampereen korkeakoulu yhteisö](#)

Tampere Urban Research Network for Sustainability (TURNS) has awarded a fund of 4579 euros for Fatemeh Hatami’s research visit to Leeds and Manchester, UK for 3 weeks. This visit’s objectives are research collaboration, knowledge sharing, and network building under the overall goal of more inclusive transportation, and transportation technologies especially for older adults.

Karoliinisen instituutin ‘Research Foundation’ (Ruotsi) on myöntänyt 157900 SEK suuruisen tutkimusapurahan (‘Special grant’) **Laura Kanaselle** hankkeeseen, missä tutkitaan erilaisia tekijöitä, jotka vaikuttavat geriatristen sairaalapotilaiden ennusteeseen.

Åke & Annie Marie Lundbergs Foundation (Ruotsi) on myöntänyt 650 000 SEK suuruisen apurahan **Laura Kanaselle** ja työryhmälle hankkeeseen, missä tutkitaan erilaisia tekijöitä, jotka vaikuttavat geriatrinen sairaalapotilaiden ennusteeseen.

Tanskan tiedesäätiö (Independent Research Fund Denmark) on myöntänyt 1 846 402 DKK kolmivuotiseen hankkeeseen, joka käsittelee iäkkäiden yksinäisyyttä ja sen yhteyttä aktiiviseen ikääntymiseen. Hanketta johtaa tanskalainen tutkimuslaitos, **Anu Siren** osallistuu partnerina.

Kunnallisan kehittämissäätiö on myöntänyt 20 000 €:n apurahan **Anniriikka Rantalan** väitöskirjatutkimukseen, joka käsittelee sosiaalisten innovaatioiden roolia ikääntyneiden kaupunkilaisten osallisuuden edistämässä.

### **Uudet työntekijät ja nimitykset/New co-workers & Appointments**

**Laura Kananen**, Gerontologian dosenttuuri, Tampereen yliopisto, 30.9.2024

TtM **Anna Ellonen** on aloittanut tutkijana Suomen Akatemian rahoittamassa "Omaishoitajien liikunnan ja toimintakyvyn edistäminen (CAREFIT)" -hankkeessa 2.9. CAREFIT on Tampereen yliopiston ja THL:n konsortiohanke, jota johtaa Tampereen yliopiston osalta professori Jenni Kulmala.

**Tapani Kudjoi** työskentelee tutkimusavustajana CAREFIT-hankkeessa ajalla 1.10.-31.11.2024.

Terveystieteiden tohtori **Pramila Gaudel** on aloittanut post doc tutkijana CAREFIT-hankkeessa 1.10.2024.

**Riku Laakkonen** on aloittanut tutkijana Kohtaamisosaamista hoivakoteihin -hankkeessa 1.12.2024.

### **Esitykset/Presentations**

Karoliina Aho, **Leena Forma**, Olli Kurkela, **Jenni Kulmala**, Inna Lisko, Katriina Myllyharju, Annele Urtamo & Heidi Bucht. Factors associated with willingness to retire as early as possible among aging employees in Europe. 27th *Nordic Congress of Gerontology*, Stockholm, Sweden, June 12-14, 2024.

**Enroth, Linda; Kananen, Laura; Tapola, Ella & Pulkki, Jutta**. Climate change and increasing longevity: A scoping review on health care use during extreme air temperatures in older populations in Europe. 27th *Nordic Congress of Gerontology*, 12-14.6.2024, Stockholm, Sweden. Poster presentation.

Antti Etholén, Teemu Roos, Mirja Hänninen, Ioanna Bouri, Daniel Holmberg, **Jenni Kulmala**, Ossi Rahkonen, Minna Mänty, Anne Kouvonen, Tea Lallukka. Forecasting cognitive functioning: an artificial intelligence approach with Dynamic Bayesian Network. 17th European Public Health Conference 2024, 13 – 15, November 2024, Lisbon, Portugal.

**Halonen, Pauliina**. Comparing self-rated health, frailty-index, and multimorbidity as health indicators in two population-based cohorts in Finland. Ajankohtaista terveystieteellisestä tutkimuksesta-webinaari, 21.11.24, Taja.

**Pauliina Halonen, Linda Enroth**, Seppo Koskinen, Tuija Jääskeläinen, **Marja Jylhä & Laura Kananen**. Biological health indicators in the general Finnish population - changes from 2000 to 2017. 27th Nordic Congress of Gerontology, 12.-14.6.24, Stockholm, Sweden.

**Pauliina Halonen, Linda Enroth**, Seppo Koskinen, Tuija Jääskeläinen, **Marja Jylhä & Laura Kananen**. Comparison of self-rated health, frailty index, and multimorbidity as mortality predictors in two population-based cohorts in Finland. 27th Nordic Congress of Gerontology, 12.-14.6.24, Stockholm, Sweden.

**Hatami, Fatemeh & Siren, Anu**. Supporting ageing in place through new transportation solutions. 27th Nordic Congress of Gerontology, 12-14.6.2024, Stockholm, Sweden. Oral presentation.

**Hatami, Fatemeh & Siren, Anu**. Transportation for the ageing population. Online event of Transport Research Finland, 21.5.2024, Oral presentation

**Fatemeh Hatami, Anu Siren, Steve O'Hern**. Supporting ageing in place through new mobility solutions. Gerontological Society of America, 12-17.11.2024, Seattle, United States of America. Part of Symposium.

**Mari Heitto, Jenni Kulmala, Jari Pirhonen** ja Mari Aaltonen. Psychosocial needs of people with dementia: perspectives of home-dwelling individuals and their spouses. 27th *Nordic Congress of Gerontology*, Stockholm, Sweden, June 12-14, 2024.

**Mari Heitto, Jenni Kulmala, Jari Pirhonen** ja Mari Aaltonen. Muistisairaahan psykososiaaliset tarpeet. "Muistisairaus ja elämänlaatu" -seminaari. 4.12.2024. Tampereen yliopisto. Suullinen esitys.

**Keskinen, Katri**. Stuck Between Unemployment and Retirement: Negotiations of Age and Duty to Work in Early Exit Decisions. 16th European Sociological Association Conference, Porto, Portugal. Oral presentation.

**Keskinen, Katri**. Sivuaskelia? Ageismi, työttömyys ja toimijuus työuran loppupuolella. Työelämän tutkimuspäivät, Tampere. 7.-8.11.2024

**Keskinen, Katri**; Valtonen, Annika; Previtali, Federica; Majava, Pinja; Ilomäki, Sakari & Ruusuvoori, Johanna. Co-creating Home-based Solar Powered Fall-technologies With Older Adults in Finland. 16th European Sociological Association Conference, Porto, Portugal. Oral presentation.

Daria Kostiniuk, Flóra Székely, Joanna Ciantar, Sonja Rajić, Pashupati Mishra, Terho Lehtimäki, Olli Raitakari, Mika Kähönen, Emma Raitoharju, **Saara Marttila**. How do epigenetic clocks compare to traditional risk factors as predictors of health outcomes in middle-aged population? Poster presentation, The 5th Paula Rantakallio Symposium on Birth Cohorts and Longitudinal Studies, 12.-14.6.2024, Oulu, Finland

**Saila Kyrölahti**, Jenni Lehtisalo, Tiia Ngandu, Miia Kivipelto, Timo Strandberg, Riitta Antikainen, Tiina Laatikainen, Hilikka Soininen, Jaakko Tuomilehti, Satu Havulinna, **Jenni Kulmala**. Cognition,

depression, pain, and motivation as predictors of longitudinal profiles of physical activity during a seven-year follow-up among older adults. *27th Nordic Congress of Gerontology*, Stockholm, Sweden, June 12-14, 2024.

**Lahti, Laura**; Ojala, Hanna. "It just belongs to this age" – interpretations of ageing as part of living with prostate cancer. *27th Nordic Congress of Gerontology 12.–14.6.2024*. Stockholm, Sweden. Poster presentation.

**Lampio, Terhi; Siren, Anu & Enroth, Linda**. Depression in very old age and associated well-being factors. *27th Nordic Congress of Gerontology, 12-14.6.2024*, Stockholm, Sweden. Oral presentation.

**Marjut Lemivaara, Mari Aaltonen, Jenni Kulmala, Jari Pirhonen**. Social relationships in older adults caring for their spouses who have dementia. *27th Nordic Congress of Gerontology*, Stockholm, Sweden, June 12-14, 2024.

Inna Lisko, Olli Kurkela, Annele Urtamo, **Jenni Kulmala & Leena Forma**. Limitations in daily functioning according to labor market status: Impacts of the COVID-19 pandemic and associated factors among 55–69-year-olds in Europe. *27th Nordic Congress of Gerontology*, Stockholm, Sweden, June 12-14, 2024.

Inna Lisko, Olli Kurkela, Annele Urtamo, **Jenni Kulmala ja Leena Forma**. Functional limitations in 2017–2021 among Europeans aged 55–69 years based on labor market status: Impacts of COVID-19 pandemic. *SHARE Baltic Sea Conference, August 2024*, Helsinki, Finland.

Paananen, J. Moore, V. **Blomqvist, K., Kulmala, J. & Pirhonen, J.** (2024). I am not happy with the care and have not been happy this whole time – Family members' perspectives on the unmet care needs of people with dementia in *27th Nordic Congress of Gerontology (NKG27) 12–14.6.2024*, Stockholm, Sweden. Poster presentation.

Jenny Paananen, **Jenni Kulmala, Jari Pirhonen**. Social death of older adults residing in nursing homes in Finland. *Age matters -seminar. Åbo Akademi, Turku, Finland 3.-4.10.2024*.

Jenny Paananen, **Jenni Kulmala, Jari Pirhonen**. Social death of older adults residing in nursing homes in Finland. *34th Alzheimer Europe Conference, 8 to 10 October 2024* in Geneva, Switzerland.

**Rantala, Anniriikka**: Ikääntyneiden osallisuuden edistäminen hyvinvointialueilla ja kunnissa. *Demokratia ja osallisuus hyvinvointialueilla seminaari 6.11.2024*, Tampereen yliopisto.

**Rantala, Anniriikka & Jolanki, Outi**: Together in the Neighbourhood: Older Adults' Communal Activities and Social Inclusion in Apartment Buildings. *British Society of Gerontology 53rd Annual Conference, 3-5.7.2024* Newcastle.

**Rantala, Anniriikka & Jolanki, Outi**: Older adults' communal activities in apartment buildings as means to strengthen social inclusion. *27th Nordic Congress of Gerontology, 12-14.6.2024*, Stockholm, Sweden. Poster.

**Rantala, Anniriikka, Lampio, Terhi & Jolanki, Outi**: Mikä tekee arjesta hyvän Kangasalla? - kyselyn tulosten julkaisu. *Hyvä arki - hyvä mieli vanhustenviikon teemapäivä 2.10.2024*, Kangasala-talo.

**Anu Siren**. Ikäystävällisyyden indikaattorit. *Vanhusneuvostopäivä 30.10.2024*

**Anu Siren**. "Pitkäikäisyyden yhteiskunta". *Motivaatioalustus Vanhustyön keskusliiton hallituksen strategiatyön pohjalle, 29.8.2024*

Catherine Suubi Kayonga, Elisa Tiilikainen, Inna Lisko, Annette Hall, Alina Solomon, Anna Mäki-Petäjä-Leinonen, **Jenni Kulmala**, Tiia Ngandu, Miia Kivipelto. Association of social support dimensions and mortality among older adults: 21-year follow-up in the CAIDE study. 27th *Nordic Congress of Gerontology*, Stockholm, Sweden, June 12-14, 2024.

**Tiainen Kristina, Raitanen Jani, Jylhä Marja, Jolanki Outi**. Association between leisure activity and health among older people aged 65-84. Suullinen esitys symposiumissa: Still going STRONG - understanding the interplay of environmental, social and individual factors in healthy ageing and longevity. 7th Nordic Congress of Gerontology, 12.-14.6.24, Stockholm, Sweden.

**Tuominen, Katariina, Lumme-Sandt, Kirsi & Siren, Anu**. Constructing family relations - Different meanings of family relations in the oldest old age. 27th Nordic Congress of Gerontology, 12-14.6.2024, Stockholm, Sweden. Poster.

**Valkama Outi, Rantala Anniriikka**, Latikka Rita, **Jolanki Outi** & Oksanen Atte. Different Variations of ICT Non-Use in the Speech of Older Adults. 27th Nordic Congress of Gerontology, 12-14.6.2024, Stockholm, Sweden. Poster

**Valkama Outi, Raitanen Jani & Tiainen Kristina**. The Associations Between Aging Perceptions and Internet Use Among Older Adults. 27th Nordic Congress of Gerontology, 12-14.6.2024, Stockholm, Sweden. Poster

**Valkama Outi, Siren Anu & Mykkänen Suvi**. Expert views on care for older people in the future: A Delphi study. Espanet Annual Conference 2024, 28.-30.8.2024, Tampere, Finland. Poster

Varlamova, Maria; **Keskinen, Katri** & Perek-Bialas, Jolanta. Beyond Numbers: Exploring Ageism and Retention Challenges for Poland's Aging Workforce. 16th European Sociological Association Conference, Porto, Portugal. Oral presentation.

## Muut uutiset/Other news

### Blogit/Blog posts

**Enroth, Linda** (2024). [Pitkäikäisyys yleistyy ja tutkitun tiedon tarve kasvaa, silti yhä harvempi osallistuu tieteellisiin tutkimuksiin](#). Kasvun ja vanhenemisen tutkijat ry 28.8.2024.

**Heitto, M. & Pirhonen, J.** (2024). [Muistisairauden varjosta valoon - miten vähentää muistisairauksien pelkoa ja stigmaa?](#) Tampereen yliopiston Alusta-verkkolehti 3.7.2024.

**Pirhonen, J.** (2024). [Kuinka torjua ikääntyvän kehitysvammaisen ihmisen sosiaalinen kuolema?](#) Kirjoitus Tukena-säätiön blogisivulla 16.8.2024.

**Pirhonen, J.** (2024). [Vanhuuden kunnianpalautus](#). Kirjoitus Ikääntymisen ja hoivan tutkimuksen huippuyksikön blogisivulla 15.8.2024.

**Tanjung, Kamilia** (2024). [Have the Tables Turned? Early-Onset Dementia and What it Would Mean for Us All](#). Oxford Institute of Population Ageing blog post on 6.11.2024.



## Media

**Katri Keskinen.** [Miten käy yli 55-vuotiaiden työmarkkinoilla? — Ikäsyrrintää kohdannut jopa neljä viidestä työttömästä työnhakijasta.](#) Rapport / Venla Seuri. 10.10.2024.

**Jenni Kulmala.** [Muistitko sammuttaa kahvinkeitin? Mitä haluat tietää muistista – kysy asiantuntijalta.](#) YLE 26.8.2024.

**Jenni Kulmala ja Jari Pirhonen.** [Tutkimus: Pitkälle edennyttä muistisairautta potevien hoidossa on viitteitä hoivakoyhydestä.](#) Mediuutiset 26.6.2024.

**Jenni Kulmala.** [Annetaan yhteisen viestimme kuulua entistä vahvempana.](#) Pääkirjoitus. Muisti -lehti. 4/2024.

**Jenni Kulmala.** [Tässä 8 vinkkiä muistin ja aivoterveysten ylläpitämiseen.](#) YLE 19.9.2024.

**Jenni Kulmala.** [Te kysytte muistista – tässä muistitutkijan vastaukset.](#) YLE 20.9.2024.

**Jenni Kulmala.** Puhetta muistista, mieli täynnä unelmia ja nokkosensiemennäkkäreitä. YLE Strömsö 21.9.2024 Katsottavissa [YLE Areenassa](#).

**Jenni Kulmala, Jari Pirhonen.** [Muistisairaita uhkaa sosiaalinen kuolema.](#) Mediuutiset 15.10.2024.

**Jenni Kulmala, Jari Pirhonen.** [Muistisairaat suljetaan helposti sosiaalisten kontaktien ulkopuolelle.](#) Lääkärilehti 15.10.2024.

**Forma Leena, Pirhonen Jari.** (2024). Haastattelu juttuun [lääkäiden palveluissa tapahtuu muutos, joka on tutkijan mielestä katastrofi – katso oman alueesi tilanne.](#) Yle Lahti, 25.6.2024.

**Anu Siren.** Haastattelu: [Ehkä sittenkin haluaisit elää 100-vuotiaaksi? Elinajanodote on kasvanut ja vauhdikkaita vuosia näyttäisi olevan luvassa.](#) Seura heinäkuu 2024. Julkaistu painetussa Seura-lehdessä 24.7.2024.

**Anu Siren.** Haastattelu Eläkeläisyyden muutoksesta pitkäikäisyyden yhteiskunnassa: <https://yle.fi/a/74-20087433> (19.8.2024) YLE, elokuu 2024.

## Menneet tapahtumat/Events

Tervaskannot 90+ hankkeen yleisötilaisuus 27.8.2024. Tampereen yliopisto. [Tiedote](#)

Demokratiapäivä 11.10.2024, Oikeusministeriö, Helsinki. Paneelikeskustelu paikallisyhteisöjen merkitys ikääntyvässä yhteiskunnassa. Keskustelemassa Päivi Topo, Jarna Petman, **Anniriikka Rantala** ja Veli Nummela. [Tiedote](#)

SOL-TECH hankkeen yleisötilaisuudet: Itsenäisen asumisen tulevaisuus: ikääntyminen, koti ja kodin turvateknologia Nokia Areenalla 1.10.2024. Paikallisten järjestöjen esittelyä sekä paneelikeskustelu, jossa mukana Saku Suominen, Antti Hämäläinen, Katja Maununaho ja **Katri Keskinen**. + Näyttely Tampereen arkkitehtuuri- ja designviikolla (TAD week) 27.9.-4.10.2024.

### Muut uutiset

lääkkäiden omaishoitajien hyvinvointiin, toimintakykyyn ja liikuntaan keskittyvä [CAREFIT-hanke](https://projects.tuni.fi/carefit/) käynnistyi 09/2024. Kyseessä on Tampereen yliopiston ja Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) konsortiohanke, jota rahoittaa Suomen Akatemian ACTIVE-ohjelma. Hankkeen vastuullisena johtajana Tampereen yliopistolla toimii professori **Jenni Kulmala**. Hankkeen nettisivut on julkaistu: <https://projects.tuni.fi/carefit/>

### Lausunnot

Tampereen yliopiston demokratiatutkimusverkosto on antanut lausunnon kansallisesta ohjelmasta demokratian ja osallistumisen edistämiseksi marraskuussa 2024. Lausunnon laatijat Anni Jänntti, Matias Heikkilä, Sonja Helkala, Pauliina Lehtonen, Mikko Poutanen, **Anniriikka Rantala**, Josefina Sipinen, Aino Tiihonen, Jänntti Anni. Lisätietoja demokraatiohjelmasta: <https://oikeusministerio.fi/hanke?tunnus=OM125:00/2023>

**Julkaisut/Publications**

Aaltonen, M., **Eskola, P.** & Jolanki, O. 2024. Kotona muistisairauden kanssa – koti on aina koti, vai onko? Teoksessa K. Maununaho, J. Kulmala & O. Jolanki. (toim.) Koti elämäkulussa. Jyväskylä. Sophi. 169–185.

Aaltonen, M., **Eskola, P.** & Van Aerschot, L. (painossa). People with dementia and their informal carers: at particular risk of care poverty. Teoksessa T. Kröger, N. Brimblecombe, R. Rodrigues & K. Rummery. (toim.). Care Poverty and Unmet Needs. Ilmestyy toukokuussa 2025.

Aartolahti E, Kantanen M, Chichaeva J, Juntunen K, Puranen K, Lällä K, Paltamaa J, **Rantakokko M.** Etäfyysioterapian ja etätoimintaterapian vaikuttavuus, kustannusvaikuttavuus ja merkitykset vaativassa lääkinnällisessä kuntoutuksessa - Järjestelmälliset kirjallisuuskatsaukset. Sosiaali- ja terveysturvan raportteja 30. Kela, Helsinki, 2024.

**Ahola, J.**, Kekäläinen, K., Chastin, S., **Rantalainen, T.**, Kinnunen, M.-L., Pulkkinen, L., & **Kokko, K.** (2024). Do personality profiles contribute to patterns of physical activity and sedentary behavior in adulthood? A prospective cohort study. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. doi:[10.1186/s12966-024-01662-y](https://doi.org/10.1186/s12966-024-01662-y)

Ahtinen, A., Chowdhury, A., Karhu, N., **Kiuru, H.**, **Valokivi, H.**, **Vasara, P.**, Rasi-Heikkinen, P., & Siirtola, H. (2024). Robotour for Seniors – a co-learning model to enhance robot literacy among older adults in the care home context. Manuscript submitted for publication.

Chou, Y.-C., **Mathew Puthenparambil, J.**, **Kröger, T.** & Pu, C. (2024) Multidimensional Care Poverty among East Asian and Nordic Older Adults. *Innovation in Aging*, igae076. <https://academic.oup.com/innovateage/advance-article/doi/10.1093/geroni/igae076/7735791>

**Joensuu L**, Rautiainen I, Hautala AJ, Siekkinen K, Pirnes K, Tammelin TH. Prediction of multisite pain incidence in adolescence using a machine learning approach: A 2-year longitudinal study. *Health Science Reports* 2024. In Press.

**Joensuu L**, Asunta P, Kinnunen A, Rosio R. Move!-mittausten 20 metrin viivajuoksu. TOIMIA-tietokanta. Duodecim Terveysportti. Kustannus Oy Duodecim. [TOIMIA-tietokanta - Duodecim](#)

Karhu, N., Ahtinen, A., Siirtola, H., Chowdhury, A., **Valokivi, H.**, **Kiuru, H.**, & Raisamo, R. (in press). Accessibility in senior-robot interactions within care homes. Proceedings of the 2024 IEEE-RAS 23rd International Conference on Humanoid Robots (Humanoids).

**Khoda, S.M.E. & Kröger, T.** (2024) Policy-makers and Population Ageing in Bangladesh: A Dearth of Attention. *Population Ageing*. <https://doi.org/10.1007/s12062-024-09452-x>

**Kekäläinen, T.**, Luchetti, M., Terracciano, A., Gamaldo, A.A., Sliwinski, M. & Sutin A.R. (2024). Momentary Associations between Physical Activity, Affect, and Purpose in Life. *Annals of Behavioral Medicine*. Accepted for publication. doi:10.1093/abm/kaae051

**Kiuru, H.** (2024). *Aktiivinen ikääntyminen: Diskurssin rakentuminen eri konteksteissa*. Jyväskylän yliopisto.

**Kiuru, H., Valokivi, H.,** Rasi-Heikkinen, P. & Ahtinen, A. (2024). MediaRoboLit 65+ ikääntyneiden media- ja robottilukutaitoja tutkimassa. Vanhustyö.

Kramer T, Ventovuori V, Heinonen A, Parkkari J, **Korhonen MT**, Rovio A, Hönemann J-N, Möstl S, Sies W, Kaiser-Stolz C, Chilibeck P, Tanaka H, Kramer M, Rittweger J, Hautala AJ. (2024). Prevalence of electrocardiographic markers associated with myocardial fibrosis in masters athletes – A cohort study. *BMJ Open Sport & Exercise Medicine*. Accepted for publication.

Lee E, Nissinen TA, Ylä-Outinen L, Jalkanen A, Karppinen JE, Vieira-Potter VJ, Lipponen A, **Karvinen S.** (2024). Estrogen deficiency reduces maximal running capacity and affects serotonin levels differently in the hippocampus and nucleus accumbens in response to acute exercise. *Front Neurosci*. 2024 Jun 25;18:1399229. doi: 10.3389/fnins.2024.1399229. PMID: 38983274.

**Lindeman, K., Koivunen, K., Rantalainen, T., Rantakokko, M.,** Portegijs, E., **Rantanen, T. & Karavirta, L.** (2024). Reciprocal Associations Between Relative or Absolute Physical Activity, Walking Performance, and Autonomy in Outdoor Mobility Among Older Adults: A 4-Year Follow-Up. *J Aging Health*. 2024 Sep 11:8982643241282918. doi: 10.1177/08982643241282918.

**Matikainen-Tervola E,** Cronin N, Aartolahti E, Sihvonen S, Sansgiri S, Finni T, Mattila O-P, **Rantakokko M.** Validity of IMU-sensors for assessing gait features of older adults in laboratory and outdoor environments. *Gait & Posture* 2024. Accepted for publication.

Niemelä M, **von Bonsdorff MB,** Äyrämö S, Kärkkäinen T. (2024). Classification of dementia from spoken speech using feature selection and the bad of acoustic words model. *Applied Computing and Intelligence*, 2024;4(1), 45-65. <https://doi.org/10.3934/aci.2024004>

**Palmberg, L.,** Suorsa, K., **Löppönen, A., Karavirta, L., Rantanen, T. & Rantalainen T.** 2024. 24-hour movement behaviors and changes in quality of life over time among community-dwelling older adults: a compositional data analysis. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity* 21, 130. <https://doi.org/10.1186/s12966-024-01681-9>

**Pynnönen, K., Kokko, K., & Rantanen, T.** (2024). Social participation and mental well-being: Does meaning in life mediate the association among older adults? *Aging & Mental Health* 28(12), 1815-1822. <https://doi.org/10.1080/13607863.2024.2363356>

**Pynnönen, K., Kokko, K., Siltanen, S,** Portegijs, E., **Lindeman, K., & Rantanen, T.** (2024). Resiliency amid the COVID-19 pandemic: engagement in meaningful activities as a mediator between coping ability and depressive symptoms among older adults. *Aging & Mental Health*. <https://doi.org/10.1080/13607863.2024.2403567>

**Savikangas, T., Kekäläinen, T., Tirkkonen, A.,** Sipilä, S. & **Kokko, K.** (2024). The associations of positive and negative mental well-being with physical activity during the COVID-19 across late adulthood *BMC Public Health* 24, 3288. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-20803-3>

**Sillanpää E,** Aaltonen S, Kujala UM, Kaprio J. (2024). Kaksostutkimus syventää tietoa liikunnan vaikutuksista terveyteen. *Liikunta&Tiede* 2024, 3; 16-21. [Sillanpaa L&T-2004-3.pdf \(jyu.fi\)](https://doi.org/10.1186/s12889-024-20803-3)

**Siltanen S, Tuomola E-M, Kauppinen M, Keskinen K.E., Rantanen T, & von Bonsdorff M.B.** (2024). Outdoor mobility in senior housing residents and community-dwelling older people in different population density areas. *BMC Public Health*. Accepted for publication.

**Välmaa M, Koivunen K, Viljanen A, Rantanen T, & von Bonsdorff M.** (2024). Cohort comparison of vision and hearing in 75- and 80-year-old men and women born 28 years apart. *Archives of gerontology and geriatrics*. doi:10.1016/j.archger.2024.105653. Online ahead of print.

### Väitökset/Dissertations

24.8.2024 YTM **Hilla Kiurun** sosiaalityön väitöskirjan "Aktiivinen ikääntyminen – diskurssin rakentuminen ja ilmeneminen eri konteksteissa" tarkastustilaisuus. Vastaväittäjänä toimi professori **Anu Siren** (Tampereen yliopisto) ja kustoksena professori **Heli Valokivi** (Jyväskylän yliopisto).

20.9.2024 FM **Tero Sieväsen** gerontologian ja kansanterveyden väitöskirjan "The associations of circulating microRNAs and lifestyle habits with cancer risk in Lynch syndrome" tarkastustilaisuus. Vastaväittäjänä toimi professori Arto Mannermaa (Itä-Suomen yliopisto) ja kustos apulaisprofessori **Eija Laakkonen** (Jyväskylän yliopisto).

25.10.2024 TtM **Paula Soukkion** gerontologian ja kansanterveyden väitöskirjan "“Days Lived at Home, Use and Costs of Healthcare and Social Services, Functioning, and Health-related Quality of Life after Hip Fracture: Effects of a 12-month Home-based Exercise Intervention” tarkastustilaisuus. Vastaväittäjä toimi dosentti Kirsti Uusi-Rasi (Tampereen yliopisto) ja kustoksena professori **Sarianna Sipilä** (Jyväskylän yliopisto).

### Tulevat väitökset

TtM Essi-Mari Tuomolan gerontologian ja kansanterveyden väitöskirjan "Physical environments, activity destinations and out-of-home mobility in old age" tarkastustilaisuus pidetään 17.1.2025 alkaen kello 12.00 Jyväskylän yliopiston päärakennuksen juhlasalissa C1. Vastaväittäjänä toimii dosentti Katja Borodulin (Ikäinstituutti) ja kustoksena professori Taina Rantanen (Jyväskylän yliopisto).

### Rahoitukset/Funding

Opetus- ja kulttuuriministeriö on myöntänyt **Laura Karavirran** tutkimusryhmälle rahoituksen ajalle 1.8.2024-31.12.2025 Suomi liikkeelle -ohjelman kokeilu- ja innovaatioavustuksista, joilla tavoitellaan liikkumisen lisäämistä väestössä. Projektissa pyritään parantamaan arkiliikkumisen edellytyksiä kehittämällä julkisiin ulko- ja sisätiloihin maksuton kuntotestisovellus. Sovellus julkaistaan avoimeen testikäyttöön Jyväskylässä kesällä 2025. [Tiedote](#)

Kuuloliitto on myöntänyt **Maija Välimäelle** 5 000 € suuruisen apurahan väitöskirjatyön jatkamiseen vuodelle 2025. Väitöskirjassa tarkastellaan kuulon ja näön merkitystä toimintakyvyn taustalla ikääntyessä.

**Andrea Lorenz-Wendelle** on myönnetty Suomalaisen Tiedeakatemian Eino Jutikkalan rahaston apuraha väitöskirjatyöskentelyyn 27 000 € vuodelle 2025.

### **Uudet työntekijät ja nimitykset/New co-workers & Appointments**

**Veera Puumalainen** aloitti väitöskirjatutkijana 1.8.2024 Maarit Lehden ja Sira Karvisen yhteisprojektissa.

YTT **Paula Vasara** aloitti tutkijatohtorina 1.8.2024 Yfi-laitoksella hankkeessa Ikääntyneiden palveluohjaus hyvinvointialueilla - Asiakasturvallisen ja vaikuttavan palveluohjauksen kehittäminen muuttuvissa paikoissa ja tiloissa (IPO-hanke).

Filosofian maisteri **Henna Littunen** aloitti kesäkuussa 2024 tutkimusavustajana/apurahatutkijana Tiina Jokelan ja Eija Laakkosen yhteisprojektissa.

TtT **Laura Joensuu** nimitettiin Journal of Physical Activity and Health -lehden toimitusneuvostoon kolmivuotiskaudelle 1.8.2024 alkaen.

**Elina Vettenterä** on aloittanut Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellisen tiedekunnan väitöskirjatutkijan tehtävässä 2.9.2024 alkaen.

### **Palkinnot/Awards**

**Kaisa Koivunen** sai Pohjoismaiden gerontologiliiton lupaavan tutkijan palkinnon, joka jaettiin Tukholmassa pohjoismaisessa gerontologian konferenssissa kesäkuussa 2024.

- **Kaisa Koivunen** was awarded the Nordic Gerontological Federation (NGF) Promising Researcher Award at the Nordic Gerontology Congress in Stockholm in June 2024.

**Teppo Kröger** sai Pohjoismaisen gerontologiapalkinnon eli Sohlberg-palkinnon, joka jaettiin Tukholmassa pohjoismaisessa gerontologian konferenssissa kesäkuussa 2024.

- **Teppo Kröger** was awarded the Nordic Gerontology Prize, that is, the Sohlberg Prize, at the Nordic Gerontology Congress in Stockholm in June 2024.

**Päivi Herranen** sijoittui toiseksi Vuoden liikuntalääketieteellinen tutkimus 2024 -kilpailun finaalisissa Helsingissä Liikuntalääketieteen päivillä marraskuussa 2024.

- **Päivi Herranen** came second in the final of the Sports Medicine Research of the Year 2024 competition at the Helsinki Sports Medicine Days in November 2024.

### Esitykset/Presentations

**Laakkonen, E.K., Karppinen, J. E.,** Sahinaho U.-M., Laukkanen J., Peltonen, H., Ala-Korpela, M., Lehti, M., Walker, S. Systemic metabolic fingerprint of two-week step-reduction in older adults: a secondary analysis of the ENDURE randomized controlled trial. Nordic Metabolic Congress, Turku, Suomi. 28.8.2024.

**Ahola, J., Kekäläinen, T.,** Chastin, S., **Rantalainen, T.,** Kinnunen, M-L., Pulkkinen, L. & **Kokko, K.** Do patterns of physical activity and sedentary behavior differ by personality profiles? European Congress of Sport and Exercise Psychology, Innsbruck, Itävalta, 19.7.2024.

**von Bonsdorff M.** Aktiivinen ja terve vanheneminen elämänkulun näkökulmasta. Uusien professoreiden luennot, Jyväskylän yliopisto 10.12.2024

**Herranen, P., Waller, K., Joensuu, L.,** Palviainen, T., **Laakkonen, E.K.,** Kaprio, J. & **Sillanpää, E.** Genetic liability to higher muscle strength predicts a lower risk of premature mortality in men irrespective of physical activity level in adulthood. Poster presentation. The 27th Nordic Congress of Gerontology, Stockholm, Sweden, 12.6.2024

**Herranen, P., Waller, K., Joensuu L,** Palviainen T, **Laakkonen E.K,** Kaprio J & **Sillanpää E.** Genetic Liability to Higher Muscle Strength Associates with a Lower Risk of Cardiovascular Disease Mortality in Men Irrespective of Leisure-Time Physical Activity in Adulthood: A Longitudinal Cohort Study. Oral presentation. "The Best Research Paper in Sports Medicine" - competition. Sports Medicine Days on 27.11.2024, Helsinki.

**Joensuu L, Koivunen K, Tynkkynen NP,** Palviainen T, Kaprio J, FinnGen, Klevjer M, Øvretveit K, Wisløff U, Bye A, Ekelund U, **Sillanpää E.** Genetic liability to sedentary behavior increases the risk of cardiovascular disease incidence: Evidence from the FinnGen cohort with 293,250 individuals. Poster presentation. International Society of Physical Activity and Health. Paris, France. 30.10.2024.

**Joensuu L, Koivunen K, Tynkkynen NP,** Palviainen T, Kaprio J, FinnGen, Klevjer M, Øvretveit K, Wisløff U, Bye A, Ekelund U, **Sillanpää E.** Genetic liability to sedentary behavior increases the risk of cardiovascular disease incidence: Evidence from the FinnGen cohort with 293,250 individuals. Oral presentation. Nordic conference on Future Health. 11.9.2024. Trondheim, Norway.

**Keskinen, K. E.,** Kim, E.-K., Stenholm, S., & **Rantanen, T.** Why are specific parts of an urban green area used more than others among older adults? A case study utilizing GPS and environmental geographic data. The 15th HEPA Europe conference, Dublin, Ireland, 19.8.2024.

**Keskinen, K. E., Kim, E.-K., Stenholm, S., & Rantanen, T.** Use of an urban green area: does it differ between older adults with and without lower extremity limitations? The 27th Nordic Congress of Gerontology, Stockholm, Sweden, 12.6.2024.

**Kiuru, H. & Valokivi, H.** Older adults' interaction with social robots in a care home – institutional ethnographic perspective, työryhmässä: Fostering socially and ecologically sustainable digitalisation and automation of welfare states. Sosiaalipolitiikan päivät, Joensuu, 14.10.2024

**Koivunen, K.** Functional capacity and resilience in aging – can models of complex systems be applied? NGF Promising researcher prize lecture. The 27th Nordic Congress of Gerontology, Stockholm, Sweden, 12.6.2024.

**Koivunen, K., Lindeman, K., Välimaa, M., & Rantanen, T.** Investigating resilience through intrinsic capacity networks in older adults. Poster presentation. The 27th Nordic Congress of Gerontology, Stockholm, Sweden, 13.6.2024.

**Kokko, K., & Saajanaho, M.** (2024). Perceived age in the beginning of late adulthood. Oral poster presented at the 27<sup>th</sup> Nordic Congress of Gerontology, June 12–14, 2024, Stockholm, Sweden.

**Kokko, K.** (2024). Mielen hyvinvointi voimavaratekijänä. Kutsuesitelmä, Hallintopäällikköpäivät, 16.8.2024, Lähde, Jyväskylän yliopisto.

**Kokko, K.** (2024). Käytännön aineistonhallintaa pitkittäistutkimuksessa. Kutsuesitelmä

Käytännön aineistonhallintaa pitkittäistutkimuksessa -webinaarissa, jonka organisoi CSC ([Tiedote](#)). 10.9.2024.

**Lindeman, K., Koivunen, K., Rantalainen, T., Rantakokko, M., Portegijs, E., Rantanen, T. & Karavirta, L.** Longitudinal reciprocal associations between physical activity, walking performance, and perceived autonomy in mobility in community-dwelling older adults. Poster presentation. The 27th Nordic Congress of Gerontology, Stockholm, Sweden, 12.6.2024.

**Lorenz-Wende, A. & Sjögren, H.** "Discrepancy between political and public discourses on elder care: The role of families in policy documents and media discussions". 22nd ESPAnet Annual Conference, Tampere, Finland 28th-30th August, 2024

**Hämäläinen, O., Savikangas, T., Tirkkonen, A., Alén, M., Hautala, A., Sipilä, S.** Effects of 12-month multicomponent physical training on sarcopenia determinants in community-dwelling older adults (The PASSWORD-study). Congress of the European College of Sports Sciences, ECSS2024, Glasgow. 4.7.2024.

Aaltonen M., **Eskola P.**, van Aerschot, L. People with dementia and their informal carers at particular risk of unmet care needs. (Oral presentation 12.6.2024) 27th Nordic Congress of Gerontology "Ageing in a transforming world", 12-14.6.2024 Stockholm, Sweden.

**Rantakokko M, Matikainen-Tervola E,** Aartolahti E, Sihvonen S, Finni T, Cronin N. Gait variability outdoors and association with life-space mobility among community-dwelling older adults. The 27th Nordic Congress of Gerontology, Stockholm, Sweden, (oral presentation 14.6.2024).

Aartolahti E, **Matikainen-Tervola E,** Nyländen P, Sihvonen S, Cronin N, Finni T, **Rantakokko M.** Spatiotemporal gait parameters of older adults in outdoor environments. A scoping review. The 27th Nordic Congress of Gerontology, Stockholm, Sweden. (poster presentation 13.6.)



**Valokivi, H.** Puheenvuoro paneelissa Digitaalinen sivistys ikääntyneiden voimavarana, DigiAgeTalk -seminaarissa 5.6.2024 Helsingin kaupungintalolla.

**Tuomola, E-M.** Older adults' individual and environmental resources, activity behavior and destinations: Using PPGIS tool and geospatial datasets. The 27th Nordic Congress of Gerontology, Stockholm, Sweden, 14.6.2024.

**Löppönen A., Lindeman K., Palmberg L., Van Roie E., Delecluse C., Portegijs E., Rantanen T., Rantalainen T.\*, Karavirta L.\*** *Use it or lose it: Can engagement in physical activity close to one's relative physical capacity protect against decline in physical functioning among older adults?* Oral presentation at the 13th Conference of HEPA Europe, Dublin, Ireland, 19-21 October 2024.

**Löppönen A.** *Objectively assessed sit-to-stand reserve is associated with difficulties in activities of daily living (ADL) and instrumental activities of daily living (iADL) among community-dwelling older adults.* Oral presentation in the Early Career Session at the 13th Conference of HEPA Europe, Dublin, Ireland, 19-21 October 2024.

**Löppönen A.** *Free-living sit-to-stand kinematics as an indicator of lower extremity physical function.* Invited symposium presentation titled *Physiology-Driven Behavior Assessment* at ICAMPAM, Rennes, France, 18–21 June 2024.

**Löppönen A., Lindeman K., Palmberg L., Van Roie E., Delecluse C., Portegijs E., Rantanen T., Rantalainen T.\*, Karavirta L.\*** Puettavan teknologian avulla määritetyn fyysisen suorituskyvyn ja aktiivisuuden yhteys toimintakyvyn muutokseen iäkkäillä ihmisillä: neljän vuoden seurantatutkimus ylikuormitusperiaatteen valossa? Liikuntalääketieteen päivät 27.-28.11.2024.

**Palmberg L., Löppönen A. (presenter), Suorsa K., Karavirta L., Rantanen T., Rantalainen T.** *24-hour movement behaviors and changes in quality of life over time among community-dwelling older adults.* Invited symposium presentation titled *Recent Applications of Compositional Data Analysis (CoDA) for Analyzing the Health Associations of 24-Hour Movement Behaviors* at ICAMPAM, Rennes, France, 18–21 June 2024.

**Rantakokko M.** Hyvinvointia arkeen - toiveikkaasti tulevaan. Luento, Valtakunnallinen senioriopettajien vuosiseminaari 27.9.2024.

**Eskola, P. & Aaltonen, M.** Parisuhteen dynamiikkaa -muistisairaus parisuhteessa. Esitys Kuule minua -ARGUMENTA -hankkeen seminaarissa. 27.9.2024. Helsinki.

**Eskola, P.** Parisuhteesta hoivasuhteeksi. Esitys Keski-Suomen omaishoitajat ry:n tilaisuudessa 7.10.2024. Jyväskylä.

**Valokivi H, Kiuru H.** Robot literacy of fourth agers in care homes – institutional ethnography. 16th ESA Conference, Porto, Portugal 27.-30.8.2024.

**Valokivi H.** Digitaalinen sivistys ikääntyneiden voimavarana. DigiAgeTalk 5.6.2024 Helsinki.

**Välimaa M, Koivunen K, Viljanen A, Rantanen T, & von Bonsdorff M.** Cohort comparison of vision and hearing in 75- and 80-year-old men and women born 28 years apart. Poster presentation. The 27th Nordic Congress of Gerontology, Stockholm, Sweden, 14.6.2024

**Savikangas, T., Reinilä, E., Ahola, J., Kinnunen, M-L., Kekäläinen, T. & Kokko, K.** Physical activity across adulthood and cardiometabolic risk at the beginning of late adulthood. Suullinen esitys. 10th International Congress of Physical Activity and Health, Pariisi, Ranska, 28.–31.10.2024

## Muut uutiset/Other news

### Blogit/Blog posts

**Eskola, P.** [Tarinoita muistisairauksista](#). Heinäkuun blogi, helsinki.fi

### Media

**Sillanpää, E.** [Voiko ikääntymistä hidastaa?](#) YLE 30.7.2024, Sari Valto, (kuuntelukerrat 14 356)

**Kokko, K.** Haastateltu artikkeliin ” [Tuntuu riittävän hyvältä](#)”, Diabeteslehti, Nro 5 lokakuu 2024 (toim. Tuija Manneri)

**Kankaanpää, A.** [Äärimmäisen liikunnan ja vanhenemisen yllättävä yhteys toi väitöstutkijalle huomiota](#). Tiedonportti, Jyväskylän yliopisto, 2.10.2024.

**Kankaanpää, A.** [Iältään nuori, mutta keho on vanha – Kalenteri-ikä ja biologinen ikä eivät kartu samaa vauhtia](#). SuPer-verkkolehti, 30.10.2024.

**Suvi, R.** [Kuukautisista tarvitaan lisää keskustelua junioriurheilussa](#). Kouvolan Sanomien Kentän laidalta -podcast, jakso 1, 17.10.2024.

**Suvi, R.** [Nuoren urheilijan kuukautiskierron häiriöt kannattaa ottaa vakavasti, neuvoo kouvolaalaislähtöinen tutkija](#). Kouvolan Sanomat, 20.10.2024.

### Tapahtumat/Events

#### Menneet tapahtumat

Jyväskylän GERECin tutkijoita osallistui Jyväskylän yliopiston Tutkijoiden yöhön 27.9.2024 kahdella toimintapisteellä. ”Toimintakykyä läpi elämän” -pisteellä kävijät pääsivät mittaamaan käden puristusvoimaa ja testaamaan kognitiivista toimintakykyä sekä ”Karttojen kertomaa” -pisteellä vastaamaan karttapohjaiseen kyselyyn mieluisimmasta ulkona liikkumisen paikasta lumettomaan ja lumiseen aikaan.

- Researchers from GEREC in Jyväskylä participated in the University of Jyväskylä’s Researchers’ Night on September 27, 2024, with two activity stations. At the “Functionality Through Life” station, visitors could measure their handgrip strength and test their cognitive abilities. At the “Stories Told by Maps” station, participants answered a map-based survey about their favorite outdoor activity locations during snow-free and snowy seasons.

## Muut uutiset

Henkilöstömuutosten vuoksi väitöskirjatutkija **Katja Lindeman** ja tutkijatohtori **Kaisa Koivunen** vastaavat Jyväskylän GERECin viestinnästä toistaiseksi 1.9.2024 alkaen, ja heihin voi jatkossa olla yhteydessä GERECin viestintään liittyvissä asioissa.

- Doctoral researcher Katja Lindeman and postdoctoral researcher Kaisa Koivunen will be in charge of GEREC's communication in Jyväskylä from 1.9.2024.

Lisäksi **Kaisa Koivunen** siirtyy GERECin johtoryhmään Jyväskylän yliopiston tutkijatohtoreiden edustajaksi Tiia Kekäläisen tilalle Tiian siirtyessä toisiin tehtäviin.

- Kaisa Koivunen joined the GEREC Steering Committee as the postdoctoral research representative of the University of Jyväskylä, replacing Tiia Kekäläinen, who moved on to other responsibilities.

**Tiia Kekäläinen** vieraili 26.8.2024 Martinlaakson lukion TE1-kurssilla Tutkija tavattavissa - etävierailupalvelun kautta. Palvelu tarjoaa opettajille mahdollisuuden tilata tutkija vierailemaan oppitunnille ja tutkijoille väylän yhteiskunnalliseen vuorovaikutukseen. Lisätietoja Tutkija tavattavissa -palvelusta ja ilmoittautumislomake: <https://nuortentiedeakatemia.fi/tutkija-tavattavissa/>

## JYVÄSKYLÄ & TAMPERE

### Menneet tapahtumat

#### **GERONTOLOGIAN TUTKIMUSKESKUKSEN KESÄKOULU 22.-23.8.2024**

GERECin kesäkoulu järjestettiin elokuussa 22.-23.8. Jyväskylässä. Kesäkoulun ohjelman keskeisiä teemoja olivat tänä vuonna kestävä akateeminen ura ja verkostot sekä tekoäly tutkimustyössä. Ohjelmaan kuului uratarinoiden, työpajojen ja paneelikeskustelun ohella myös tanssiesitys sekä yhteistä illanviettoa. Lämmin kiitos kaikille osallistuneille!

Gerontologian tutkimuskeskuksen tieteellisen ohjausryhmän, johon kuuluvat professorit Susanne Iwarsson, Marja Aartsen ja Kaare Christensen ja vanhusasiavaltuutettu Päivi Topo, kokous pidettiin Zoomin välityksellä 4.11.2024.

- The Scientific Advisory Board (Professor Susanne Iwarsson, Ombudsman for The Elderly Päivi Topo, Professor Marja Aartsen, and Professor Kaare Christensen) meeting of the Gerontology Research Center was held as an online Zoom meeting on November 4th, 2024.

Rauhallista joulunaikaa ja onnellista uutta vuotta 2025!

