



GEREC news

GEREC news 15

Puolivuotisjulkaisu 1/2024

Kesäkuu 2024

The Half-Year Edition 1/2024

June 2024

Sisällys/Contents

JYVÄSKYLÄ.....	2
TAMPERE.....	15
JYVÄSKYLÄ & TAMPERE.....	23

Julkaisut/Publications

Ahola, J., Kekäläinen, T., Kinnunen, M-L., Tolvanen, A., Pitkänen, T., Pulkkinen, L., **Saajanaho, M. & Kokko K.** (2024). Stability in health behavior patterns in middle adulthood: a 19-year follow-up study. *Psychology & Health*. doi:10.1080/08870446.2024.2316676. [Tiedote](#).

Era, S & **Kröger, T.** (2024). Being Independently Dependent: Experiences at the Intersection of Disability and Old Age in Finland. In Katsui, H & Laitinen, MT (eds) *Disability, Happiness and the Welfare State: Finland and the Nordic Model*. London: Routledge, 48–67. <https://doi.org/10.4324/9781032685519-4>

Föhr T, Hendrix A, **Kankaanpää A, Laakkonen EK,** Kujala U, Pietiläinen KH, Lehtimäki T, Kähönen M, Raitakari O, Xiaoling W, Kaprio J, Ollikainen M & **Sillanpää E.** Metabolic syndrome and epigenetic aging: a twin study. *Int J Obes*. 2024;Jun;48(6):778-787. doi:10.1038/s41366-024-01466-x. [Tiedote](#).

Haapanen MJ, Kananen L, Mikkola TM, Jylhävä J, Wasenius NS, Eriksson JG & **von Bonsdorff MB.** Frailty in midlife as a predictor of changes in body composition from midlife into old age: a longitudinal birth cohort study. *Gerontology*. 2024 May 8. doi:10.1159/000539204.

Haapanen MJ, Mikkola TM, Jylhävä J, Wasenius NS, Kajantie E, Eriksson JG & **von Bonsdorff MB.** Lifestyle-related factors in late midlife as predictors of frailty from late midlife into old age: a longitudinal birth cohort study. *Age Ageing* 2024 Apr 1;53(4):afae066.

Haapanen MJ, Vetrano DL, Mikkola TM, Calderon-Larranaga A, Dekhtyar S, Kajantie E, Eriksson JG & **von Bonsdorff MB.** Early growth, stress, and socioeconomic factors as predictors of the rate of multimorbidity accumulation across the life course: a longitudinal birth cohort study. *Lancet Healthy Longevity*. 2023 Dec 13:S2666-7568(23)00231-3. [Tiedote](#).

Herranen, P., Koivunen, K., Palviainen, FinnGen, Kujala, UM., Ripatti, S., Kaprio, J. & **Sillanpää, E.** Genome-wide polygenic score for muscle strength predicts risk for common diseases and lifespan: a prospective cohort study. *Journals of Gerontology Series A: Biological Sciences and Medical Sciences* 2024; Apr 1;79(4):glae064. doi: 10.1093/gerona/glae064. [Tiedote](#). [Media release](#).

Hutz B, Degens H & **Korhonen MT.** Oldies, but goldies - preserved morphology and stability of antigenic determinants in decades-old cryosections of human m. vastus lateralis. *Journal of Anatomy*, 2024 Jan 7. doi:10.1111/joa.14003. Online ahead of print.

Hyvärinen, M., Karvanen, J., Karppinen, J.E., **Karavirta, L., Juppi, H-K.,** Tammelin, T.H., Kovanen, V., Laukkanen, J., Aukee, P., Sipilä, S., **Rantalainen, T. & Laakkonen, E.K.** The role of cardiorespiratory fitness and body composition in the association between physical activity and menopausal symptoms. 2024. *Menopause - The Journal of The Menopause Society*. Accepted.

Hämäläinen, O., Tirkkonen, A., Savikangas, T., Alén, M., Sipilä, S. & Hautala, A. Low physical activity is a risk factor for sarcopenia: A cross-sectional analysis of two exercise trials on community-dwelling older adults. *BMC Geriatrics*, 2024. doi:10.1186/s12877-024-04764-1.

Joensuu L, Csányi T, Huhtiniemi M, Kälbi K, Magalhães J, Milanović I, Morrison SA, Ortega FB, Sardinha LB, Starc G, Tammelin TH & Jurak G. How to design and establish a national school-based physical fitness monitoring and surveillance system for children and adolescents: A ten-step

approach recommended by the FitBack network. *Scand J Med Sci Sports*. 2024; 34:e14593. doi:10.1111/sms.14593.

Joensuu L, Tammelin TH, Syväoja HJ, Barker AR, Parkkari J & Kujala UM. Physical activity, physical fitness and self-rated health: cross-sectional and longitudinal associations in adolescents. *BMJ Open Sport & Exercise Medicine* 2024;10:e001642. doi:10.1136/bmjsem-2023-001642.

Joensuu L, Waller K, Kankaanpää A, Palviainen T, Kaprio J & **Sillanpää E**. Genetic predisposition for cardiovascular disease and longitudinal physical activity, and mortality. *Medicine&Science in Sport&Exercise*, 2024. Open access. doi:10.1249/MSS.0000000000003482

Jokela TA, Karppinen JA, Kärkkäinen M, Mecklin JP, Walker S, Seppälä TT & **Laakkonen EK**. Circulating metabolome landscape in Lynch Syndrome. *Cancer Metab*. 2024 Feb 5;12(1):4. doi:10.1186/s40170-024-00331-9

Kiuru, H., Laulainen, S., & **Valokivi, H.** (2024). Aktiivinen ikääntyminen kuntien vanhuspoliittisten ohjelmien retoriikassa. *Hallinnon Tutkimus*, 43(1), 51. <https://doi.org/10.37450/ht.127218>

Koivunen, K, Lindeman, K, Välimaa, M & Rantanen, T. Investigating resilience through intrinsic capacity networks in older adults, *The Journals of Gerontology: Series A* (2024), glae048, Advance online publication. <https://doi.org/10.1093/gerona/glae048>. Tiedote.

Kokko, K., Fadjukoff, P., **Reinilä, E.**, **Ahola, J.**, Kinnunen, M-L., Kroger, J., **Laakkonen, E. K.**, Pitkänen, T., Pulkkinen, L., **Rantanen, T.**, Staudinger, U. M., **Taipale, S.**, **Törmäkangas, T.**, **Kekäläinen, T.**, & **Saajanaho, M.** (2024). Developmental Perspectives on Transitions at Age 60: Individuals Navigating Across the Lifespan (TRAILS) – latest data collection in a longitudinal JYLS study. *Longitudinal and Life Course Studies*, 1–31. <https://doi.org/10.1332/17579597Y2023D000000009>

Kröger, T. (2024). Towards the Caring or the Uncaring State? A Social Policy Perspective on Long-term Care Trends. In Leichsenring, K & Sidorenko, A (eds) *A Research Agenda for Ageing and Social Policy*. Cheltenham: Edward Elgar, 201–216.

Lahti, A-M., Mikkola, T. M, Wasenius, N., **Törmäkangas, T.**, Ikonen, J., **Siltanen, S.**, Eriksson, J. G. & **von Bonsdorff, M.B.** Social mobility and health-related quality of life trajectory classes among older women and men. (2024). *Journal of Aging and Health*. <https://doi.org/10.1177/08982643241242513>

Lankila H, Kuutti MA, Kekäläinen T, Hietavala EM & Laakkonen EK. Associations of menopausal status and eating behaviour with subjective measures of sleep. *J Sleep Res*. 2024 Feb 7:e14155. <https://doi.org/10.1111/jsr.14155>

Lindeman, K., Karavirta, L., Koivunen, K., Keskinen, K.E., Eronen, J., Portegijs, E. & Rantanen, T. Longitudinal changes in life-space mobility and autonomy in participation outdoors among Finnish community-dwelling older adults from pre-COVID-19 to through the pandemic. *Aging Clin Exp Res* 36, 85 (2024). <https://doi.org/10.1007/s40520-024-02734-6>. Tiedote.

Löppönen, A., Karavirta, L., Portegijs, E., Koivunen, K., Rantanen, T., Finni, T., Delecluse, C., Van Roie, E., & **Rantalainen, T.** (2024). Free-Living Sit-to-Stand Characteristics as Predictors of Lower Extremity Functional Decline Among Older Adults. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. <https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000003470>

Mattila, O.-P., Rantanen, T., Rantakokko, M., Karavirta, L., Cronin, N., & Rantalainen, T. (2024). Laboratory-assessed gait cycle entropy for classifying walking limitations among community-dwelling older adults. *Experimental Gerontology*, 188, 112381. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2024.112381>

Messa GAM, **Korhonen MT*** & Degens H*. No ageing-related increase in fibre type grouping in sprint-trained masters runners: a 10-year follow-up study. *Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle*, 2024 Jan 16. doi:10.1002/jcsm.13416. Online ahead of print.

Palmberg, L., Löppönen, A., Hyvärinen, M., Portegijs, E., Rantanen, T., Rantalainen, T., & Karavirta, L. (2024). Physical Behavior Profiles Among Older Adults and Their Associations with Physical Capacity and Life-Space Mobility. *Journal of Aging and Physical Activity*, Ahead of Print. <https://doi.org/10.1123/japa.2023-0225>

Pynnönen, K., Kokko, K., & Rantanen, T. (2024, in press). Social participation and mental well-being: does meaning in life mediate the association among older adults? *Aging & Mental Health*. doi:10.1080/13607863.2024.2363356.

Rantakokko M, Matikainen-Tervola E, Aartolahti E, Sihvonen S, Chichaeva J, Finni T & Cronin N. Gait features in different environments contributing to participation in outdoor activities in old Age (GaitAge): A study protocol of observational cross-sectional study. *Journal of Medical Internet Research JMIR research protocols*, 2024;13:e52898, doi:10.2196/52898.

Savikangas T, Savolainen T, **Tirkkonen A,** Alén M, Hautala AJ, Laukkanen JA, **Rantalainen T,** **Törmäkangas T** & Sipilä S. 2024. The Impact of Multimorbidity Patterns on Changes in Physical Activity and Physical Capacity Among Older Adults Participating in a Year-Long Exercise Intervention. *Journal of Aging and Physical Activity*. Published ahead of print. <https://doi.org/10.1123/japa.2022-0397>. Tiedote.

Selenius JS, Silveira PP, Haapanen MJ, **von Bonsdorff M,** Lahti J, Eriksson JG & Wasenius NS. The brain insulin receptor gene network and associations with frailty index. *Age Ageing*. 2024 May 1;53(5):afae091. doi:10.1093/ageing/afae091.

Sievänen T, Hyvärinen M, Jokela T, Korhonen TM, Pylvänäinen K, Mecklin JP, Karvanen J, **Sillanpää E,** Seppälä TT & **Laakkonen EK.** Circulating microRNA signature predicts cancer incidence in Lynch syndrome – a pilot study. *Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention* 2024;17:1–12. <https://doi.org/10.1158/1940-6207.CAPR-23-0368>

Silventoinen K, Maia J, **Sillanpää E,** Sund R, Gouveia ER, Antunes A, Marques G, Thomis M, Kaprio J, Freitas D. Genetic regulation of physical fitness in children: a twin study of 15 motor tests from Eurofit and Fitnessgram test batteries. *Medicine & Science in Sport & Exercise* 2024. Accepted for publication.

Strandberg T, Urtamo A, Pitkälä K, **von Bonsdorff MB** & Kivimäki M. Suomen- ja ruotsinkielisten johtajien kuolleisuus: lähes 60 vuoden seurantatutkimus [Mortality of Finnish and Swedish-speaking leaders: A nearly 60-year follow-up study]. *Duodecim* 2024, in press.

Sutin, A. R., Cajuste, S., Stephan, Y., Luchetti, M., **Kekäläinen, T.** & Terracciano, A. (2024). Purpose in life and slow walking speed: cross-sectional and longitudinal associations. *GeroScience*, *Early online*. <https://doi.org/10.1007/s11357-024-01073-8>

Tuomola, EM., Keskinen, K.E., Rantanen, T. & Portegijs, E. (2024). Associations between walking limitations and reported activity destinations among older adults. *Eur J Ageing* 21, 16 (2024). <https://doi.org/10.1007/s10433-024-00813-1>

Walker S, Sahinaho UM, Vekki S, Sulonen M, Laukkanen JA, Sipilä S, Peltonen H, **Laakkonen EK** & Lehti M. Two-week step-reduction has limited negative effects on physical function and metabolic health in older adults. *Eur J Appl Physiol*. 2024 Feb 21. doi:10.1007/s00421-024-05426-1.

Väitökset/Dissertations

TtM **Päivi Eskolan** gerontologian ja kansanterveyden väitöskirja "Vastavuoroisesta parisuhteesta hoivasuhteeksi? Muistisairaus parisuhteessa" tarkastettiin hyväksytysti 1.12.2023 Jyväskylän yliopistossa. Vastaväittäjänä toimi professori Marja Vaarama (Itä-Suomen yliopisto) ja kustoksena apulaisprofessori Mikaela von Bonsdorff (Jyväskylän yliopisto). Väitöstiedote.

M.Sc **Päivi Eskola's** doctoral dissertation in Gerontology and Public Health "From a reciprocal relationship to a care relationship? Dementia and couplehood" was publicly examined at 1.12.2023 in the University of Jyväskylä. Opponent was professor Marja Vaarama (University of Eastern Finland) and Custos Associate professor Mikaela von Bonsdorff (University of Jyväskylä).

LitM, DI, **Matti Hyvärinen** puolusti gerontologian ja kansanterveyden väitöskirjaansa "Physical Activity, Menopausal Symptoms, and Cardiometabolic Health during Menopausal Transition" (Fyysinen aktiivisuus, vaihdevuosisoireet ja kardiometabolinen terveys vaihdevuosien aikana) 28.3.2024 Jyväskylän yliopiston päärakennuksen juhlasalissa. Vastaväittäjänä toimi professori Marjo Tuppurainen (Itä-Suomen yliopisto) ja kustoksena apulaisprofessori Eija Laakkonen (Jyväskylän yliopisto). Väitöstiedote.

FM **Anna Kankaanpää** puolusti gerontologian ja kansanterveyden väitöskirjaansa "Genetic and environmental influences on biological ageing across different ages – Epigenetic clocks as markers of biological ageing" (Perintö- ja ympäristötekijöiden vaikutukset biologiseen vanhenemiseen – Epigeneettiset kellot biologisen vanhenemisen mittareina) 19.4.2024 Jyväskylän yliopiston vanhassa juhlasalissa (S212). Vastaväittäjänä toimi yliopistotutkija, dosentti, FT Juulia Jylhävä (Tampereen yliopisto) ja kustoksena apulaisprofessori Elina Sillanpää (Jyväskylän yliopisto). Väitöstiedote.

Vastaväitökset

Katja Kokko toimi vastaväittäjänä Jenna Grundströmin väitöstilaisuudessa ("Family transitions and mental wellbeing Longitudinal study from the age of 16 to 52") Helsingin yliopiston valtiotieteellisessä tiedekunnassa 10.5.2024.

Tulevat väitökset

Tero Sievänen (gerontologia ja kansanterveys) 20.9.2024.

Rahoitukset/Funding

Jan Magnus Jansson säätiö on myöntänyt **Mikaela von Bonsdorffille** 47 700 euron rahoituksen tutkimukseen "Seniorboende och aktivt åldrande - BoAktiv studien".

Juho Vainion Säätiö on myöntänyt **Tiina Föhrille** 25 000 euron apurahan tutkimukseen "Biologisen vanhenemisen yhteys toimintakykyyn ja kuolleisuuteen".

Juho Vainion Säätiö on myöntänyt **Enni-Maria Hietavalalle** 25 000 euroa postdoc-tutkimukseen "Syömiskäyttäytyminen, fyysinen aktiivisuus ja psyykinen hyvinvointi taistelussa hormoneja ja kehonkoostumuksen muutoksia vastaan vaihdevuosien aikana" (HEATMENT-tutkimus).

Emil Aaltosen Säätiö on myöntänyt **Matti Hyväriselle** 37 000 euroa väitöksen jälkeiseen tutkimukseen "Kehonkoostumuksessa tapahtuvien muutosten vaikutus keski-ikäisten ja ikääntyneiden fyysiseen aktiivisuuteen".

Suomen Kulttuurirahasto on myöntänyt **Laura Joensuulle** apurahana 39 000 euroa väestön istuvan elämäntavan ja heikon fyysisen kunnon syy-seuraussuhdetta terveydenhuollon kustannuksiin käsittelevään väitöksen jälkeiseen tutkimukseen, kaksivuotisen apurahan ensimmäisen vuoden apurahana.

Juho Vainion Säätiö on myöntänyt **Laura Karavirralle** 30 000 euron hankeapurahan tutkimukseen "Longitudinal changes in individual physical activity profile and health in older adults". Tutkimuksessa hyödynnetään puettavaa teknologiaa ja uusia analyysimenetelmiä fyysisen aktiivisuuden ja jäljellä olevan eliniän välisen syy-seuraussuhteen selvittämiseen.

Suomen Akatemia on myöntänyt **Laura Karavirralle** 199 990 euron Akatemiaturkijan tutkimuskulurahoituksen jatkokauden. Rahoitus on myönnetty projektille "Fyysisen aktiivisuuden yksilöllinen määrittäminen iäkkäillä: Annos-vastesuhteen uudelleen arviointi".

Jyväskylän sotainvalidien asuntosäätiö ry on myöntänyt **Tiia Kekäläisen** ja **Kirsi Keskinen** Mielen hyvinvointi ja asumispalvelujen ympäristö (MAY)-hankkeelle 15 000 euroa vuosille 2024–2026. Vuonna 2024 rahoitus mahdollistaa tutkimusavustaja Anna Stenbergin työskentelyn hankkeessa ja seuranta-aineiston keräämisen.

Juho Vainion Säätiö on myöntänyt **Kaisa Koivuselle** 30 000 euron jatkorahoituksen "Resilienssi ja terveenä ikääntyminen" -hankkeeseen. Kolmivuotiseksi suunnitellussa hankkeessa hyödynnetään systeemistä lähestymistapaa ikääntyneiden ihmisten resilienssin, terveyden ja hyvinvoinnin tutkimisessa.

Kaisa Koivunen received a 30 000 € grant from the Juho Vainio Foundation for the study "Resilience and healthy aging: a complex systems approach".

Tia-Marje Korhonen on saanut uutta FemHealth projektia varten apurahan Sakari ja Päivikki Sohlbergin (41 000 €) ja Yrjö Jahnssonin (34 300 €) säätiöiltä. Projektin tarkoitus on tutkia geenien, luonnollisen tai lääkeytyksen aiheuttaman hormonaalisen muutoksen, systeemisten biomarkkereiden ja elämäntapojen vuorovaikutusta naisilla yleisten sydän- ja verisuonitautien patofysiologiassa.

Svenska litteratursällskapet i Finland on myöntänyt **Helena Levonmaalle** 28 800 euron apurahan väitöstutkimukseen "Social resources and active aging in the senior housing context". Tutkimuksessa selvitetään senioritaloissa asuvien ikääntyneiden ihmisten sosiaalista hyvinvointia ja aktiivista vanhenemista suomen- ja ruotsinkielisten ikääntyneiden ihmisten keskuudessa.

Keski-Suomen Kulttuurirahasto (Helena Peltomäen rahasto) on myöntänyt **Antti Löppöselle** 34 000 euroa väitöksen jälkeiseen tutkimukseen ”Fyysisen aktiivisuuden intensiteettiprofiili iäkkäiden ihmisten liikkumiskyvyn ennustajana”.

Juho Vainion Säätiö on myöntänyt **Antti Löppöselle** 25 000 euron rahoituksen ”Fyysisen reservin yhteys päivittäistoimintoihin iäkkäillä ihmisillä” -tutkimukseen. Tutkimuksen tarkoituksena on tutkia miten yksilö- ja ympäristötekijät kuten fyysinen ja kognitiivinen suorituskyky, kehonkoostumus ja monisairastavuus ovat yhteydessä iäkkäiden ihmisten fyysiseen reserviin ja miten fyysinen reservi on yhteydessä itsenäisen asumisen kannalta merkittäviin tekijöihin, kuten päivittäistoiminnoista suoriutumiseen.

Antti Löppönen received a 25 000 € grant from the Juho Vainio Foundation for the study "The relationship between physical reserve and daily activities in older adults."

Juho Vainion Säätiö on myöntänyt **Suvi Raville** 25 000 euron apurahan tutkimukseen ”Nuoruuden ja aikuisuuden aikaisen ravitsemuksen merkitys kansantautien ehkäisyssä – geneettisesti informoitu tutkimus”.

Suomen Kulttuurirahasto on myöntänyt 10 000 euron apurahan **Emmi Reinilälle** väitöskirjatutkimuksen viimeistelyyn. Väitöskirja käsittelee mielen hyvinvoinnin, terveyden, generatiivisuuden ja toivotun eläkeiän välisiä yhteyksiä, ja perustuu Suomen Akatemian rahoittamaan TRAILS-hankkeeseen, joka on Lapsesta aikuiseksi -pitkittäistutkimuksen uusin, n. 60-vuotiaita tutkittavia koskeva, vaihe.

Emmi Reinilä received a 10 000 € grant from the Finnish Cultural Foundation for finalizing her PhD project.

Päivikki ja Sakari Sohlbergin säätiö on myöntänyt **Elina Sillanpäälle** 30 000 € apurahan tutkimukseen ”Genetic Exploration of Heterogeneity and Causality in Obesity-Physical Activity Associations (GENESIS)”

Suomen Akatemia on myöntänyt 210 000 euron tutkimusinfrastruktuurirahoituksen *BMRI.fi - Biobanking and Biomolecular Resources Research Infrastructure of Finland* -konsortiolle. Konsortion kumppanina toimii Keski-Suomen Biopankki, ja myönnetyn rahoituksen turvin **Elina Sillanpään** tutkimusryhmä kehittää takaisinkutsututkimusten prosesseja keskittyen elintapa- sekä ympäristötietojen keräämiseen.

Research Council of Finland's research infrastructure funding to consortium *BMRI.fi - Biobanking and Biomolecular Resources Research Infrastructure of Finland*. Consortium partner Central Finland Biobank's with 210 000€ share. With this funding the GenActive group (PI **Sillanpää**) will develop infrastructure for biobank recall studies with focus on lifestyles and environment.

Juho Vainion Säätiö on myöntänyt **Sini Siltaselle** 25 000 euroa post-doc tutkimukseen ”Vertaileva tutkimus aktiivisena ja terveenä vanhenemisesta senioritaloissa ja kotona asuvilla iäkkäillä henkilöillä”. Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää, miten kotona asuvat ja senioritaloissa asuvat iäkkäät henkilöt eroavat esimerkiksi aktiivisena vanhenemisen, fyysinen aktiivisuuden, ulkona liikkumisen, resilienssin ja sosiaalisen osallistumisen suhteen.

Juho Vainion Säätiö on myöntänyt **Sini Stenrothille** 25 000 euroa väitöskirjatutkimukseen ”Vastoinkäymiset, resilienssi ja hauraus”. Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää miten vastoinkäymiset, psyykinen resilienssi ja hauraus kytkeytyvät toisiinsa vanhetessa.

Suomalainen Konkordia-liitto on myöntänyt **Maija Välimaal**le 500 euron suuruisen matka-apurahan Pohjoismaiden Gerontologiseen Kongressiin. Kongressissa esitetään väitöskirjan ensimmäisen artikkelin tuloksia, jossa tarkastellaan 28 vuoden välein syntyneiden 75- ja 80-vuotiaiden näön ja kuulon kohorttieroja.

Uudet työntekijät ja nimitykset/New co-workers & Appointments

Onni Hämäläinen on aloittanut väitöskirjatutkijana tammikuussa 2023 fysioterapian yksikössä. Väitöskirjan aiheena on sarkopenia ja Onni on nyt 2024 alkaen myös mukana GERECin porukassa.

Laura Joensuulle on myönnetty vierailevan tutkijan paikka INVEST Fellowship -ohjelmaan vuodelle 2025. INVEST on Turun yliopiston ja Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen yhteinen eriarvoisuuden, interventioiden ja uuden hyvinvointiyhteiskunnan tutkimuskeskus ja lippulaiva

Hilla Kiuru on aloittanut tammikuussa 2024 tutkijana kahdessa hankkeessa: Ikääntyneiden palveluohjaus hyvinvointialueilla - Asiakasturvallisen ja vaikuttavan palveluohjauksen kehittäminen muuttuvissa paikoissa ja tiloissa (IPO-hanke) sekä Yli 65-vuotiaiden media- ja robottilukutaidot (MediaRoboLit65+)

Minta Kärkkäinen on aloittanut tammikuun 2024 alussa väitöskirjatutkijana Gerontologia ja kansanterveys pääaineenaan. Väitöskirjatutkimuksen työotsikko on *Harnessing the Power of Multi-Omics: Understanding Impact of Physical Activity on Cancer Patients*. Hänen pääohjaajansa on Tiina Jokela ja toinen ohjaaja Eija Laakkonen. Kärkkäinen on tällä hetkellä 50 % työsuhteessa Laakkosen rahoituksella ja 50 % apurahatutkijana Jokelan Mary ja Georg C. Ehrnroothin säätiöltä saamalla tutkimusrahoituksella.

Eija Laakkonen on nimetty opetus- ja kulttuuriministeriön toimesta LIPOKOO:n toimikaudelle 12/2023–4/2027 (VN/24172/2023-OKM-25). LIPOKO on eri ministeriöiden edustajista koostuva liikuntapolitiikan koordinaatioelin, johon on kutsuttu mukaan asiantuntijoita 11 eri organisaatioista.

Helena Levonmaa on aloittanut tammikuussa 2024 väitöskirjatutkijana gerontologia ja kansanterveys pääaineenaan. Laadullisen väitöskirjatutkimuksen työotsikko on "Social resources and active aging in the senior housing context". Hänen pääohjaajansa on Mikaela von Bonsdorff, ja muita ohjaajia Sini Siltanen (Folkhälsan) sekä Anu Sirén (TAU). Helena työskentelee Folkhälsanilla.

Andrea Lorenz-Wende on aloittanut tammikuussa 2024 tutkijana hankkeessa: Ikääntyneiden palveluohjaus hyvinvointialueilla - Asiakasturvallisen ja vaikuttavan palveluohjauksen kehittäminen muuttuvissa paikoissa ja tiloissa (IPO-hanke)

Anni Pitkänen työskentelee apurahatutkijana GenActive-hankkeessa 1.8.–31.9.2024.

Heli Valokivi on nimetty VN:n toimesta Sosiaalihuollon ammattihenkilöiden neuvottelukuntaan toimikaudelle 10/2023–10/2026.

Esitykset/Presentations

Johanna Ahola. Persoonallisuuden ominaisuudet ja terveyskäyttäytyminen – uutta tutkimustietoa liikkumisesta läpi elämän. Keski-Pohjanmaan kesäyliopiston ikääntyvien yliopiston luento, 13.3.2024, Kokkola.

Johanna Ahola. Elintapojen kasautuminen, pysyvyys ja ennustajat keski-iässä. Jyväskylän yliopiston ja Kuntoutumis- ja liikuntasäätiö Peurungan yhteistyöseminaari, 7.5.2024, Jyväskylä.

Mikaela von Bonsdorff. Life course epidemiology of healthy ageing and physical activity. Keynote. The European Group for Research on Aging and Physical Activity conference. 18.4.2024. Kaunas, Lithuania.

Mikaela von Bonsdorff. Terve, aktiivinen pitkä elämä? Keynote. Societas Gerontologica Fennican vuosikokous. 11.4.2024. Helsinki.

Päivi Eskola. Parisuhteesta hoivasuhteeksi – Muistisairaus parisuhteessa. Jyväskylän kesäyliopiston ikääntyvien yliopiston luento 24.4.24. Jyväskylä.

Päivi Eskola. Muistisairaahan ihmisen kohtaaminen. Sairaala Novan fysiatrian ja kuntoutuksen henkilökunnan koulutusaamu 25.4.24. Jyväskylä.

Tiina Föhr. Elämäntapojen ja perimän vaikutus metabolisen oireyhtymän ja biologisen vanhenemisen yhteyteen. Kutsuluento. Kaksostutkimuksen 50-vuotisjuhlaseminaari 2.2.2024. Jyväskylä.

Laura Joensuu. Liikunnalla lisää elinvuosia? Kutsuluento. Kaksostutkimuksen 50-vuotisjuhlaseminaari 2.2.2024. Jyväskylä.

Laura Joensuu. Konsortiohankkeen perustaminen ja yhteistyön luominen. Kutsuluento. GEREC väitöskirjatutkijoiden päivä. 11.4.2024. Jyväskylä.

Laura Joensuu & Ilkka Rautiainen. Koneoppimisella kohti yksilöllistä terveyden edistämistä. Kutsuluento. Jyväskylän yliopisto esittää: Tiedekuntien huippututkimusta: Liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylän yliopisto. 22.5.2024. Jyväskylä.

Anna Kankaanpää. Kiihdyttävätkö nuoruuden epäterveelliset elintavat biologista vanhenemista? Kutsuluento. Kaksostutkimuksen 50-vuotisjuhlaseminaari 2.2.2024. Jyväskylä.

Sira Karvinen. Can we tackle the adverse health effects of hormonal aging with animal models? Kutsupuhe. Scand-LAS conference, 22.5.2024, Tampere.

Sira Karvinen. Estrogen deficiency is associated with low serotonin levels in the hippocampus in response to acute exercise. Poster presentation. Cell Symposia, 7.5.2024, Lissabon, Portugal.

Tiia Kekäläinen. Assessing physical activity in old age. Labtalk at the Institute of Sport and Exercise Sciences, University of Münster, Germany. 21.2.2024.

Tiia Kekäläinen. Older adults' physical activity and cognitive performance in daily life context: a pilot study combining accelerometer-based physical activity and smartphone-based cognitive assessments. The European Group for Research on Aging and Physical Activity conference. 19.4.2024. Kaunas, Lithuania.

Tiia Kekäläinen. Older adults' physical activity, mood, and cognitive performance in daily life context. Labtalk at the Ghent University, Belgium. 25.4.2024.

Tiia Kekäläinen. Older adults' physical activity, mood, and cognitive performance in daily life context. Young Academy Finland, Academy club (online presentation). 24.5.2024.

Kirsi Keskinen. Research for older adults' active environments. HEPA Europe Active Aging Working Group -ryhmän verkkotapaaminen, 22.3.2024.

Hilla Kiuru. Ikääntyneiden palveluohjaushanke IPO Ikääntyneiden palveluohjaus hyvinvointialueilla. Asiakasturvallisen ja vaikuttavan palveluohjauksen kehittäminen muuttuvissa paikoissa ja tiloissa. Luento Vanhustyön johtajat ja asiantuntijat ry:n tilaisuudessa: Gerontologinen sosiaalityö ikäihmisten osallisuutta vahvistamassa. 23.5.2024. Jyväskylä

Katja Kokko. Mielen hyvinvoinnista. JYU Online Courses. 29.1.2024.

Katja Kokko. Invited chair and opening words in the webinar titled "Research data management and data documentation in long-term research projects" (*presentations by Linda Enroth and Jaakko Kaprio*), organized by CSC. February 8, 2024.

Katja Kokko. Osallistuminen ja keskustelu "Muutoksen johtamisen mahdollistavia tekijöitä yksilö- ja tiimitasolla" -paneeliin yhdessä Minna Heikkilän (puheenjohtaja), Taru Feldtin ja Pasi Aaltola kanssa, JYU lähijohtajapäivä 23.2.2024, Jyväskylän yliopisto.

Katja Kokko. Ohjaaja/opettaja omalla persoonallani: persoonallisuuden pohja ja pysyvyys. Kutsuttu suullinen esitys Suomen harjoittelukoulujen eNorssi-verkoston ohjatun harjoittelun ja ohjaajakouluttajien työryhmälle, 12.2.2024, Normaalikoulun alakoulu, Jyväskylä.

Katja Kokko. Ikääntymisen muuttuva kuva – myöhäisaikuisuuden psykologiaa. Kutsuesitelmä, Ikäinstituutin ja THL:n järjestämä Ikääntyminen ja mielen hyvinvointi -webinaari, 15.5.2024.

Antti Löppönen. Uudet havainnot iäkkäiden ihmisten arjen voimaa vaativista aktiviteeteista ja fyysisestä aktiivisuudesta. Sairaala Novan fysiatrian koulutusaamu. 18.1.2024.

Antti Löppönen. Arjen seisomaan nousut alaraajojen toimintakyvyn indikaattorina. Esitys Liikuntatieteellisen tiedekunnan tieteen päivässä, 8.5.2024, Jyväskylä.

Katja Pynnönen. Sosiaaliset suhteet, mielen hyvinvointi ja elämän tarkoituksellisuus iäkkäänä. Ikääntyvien sosiaalinen osallisuus ja mielen hyvinvointi -opintojakso, SeAMK 16.2.2024.

Merja Rantakokko. Ikääntyneiden kuntoutuksen tutkimus. Ikääntyneiden kuntoutuksen kustannusvaikuttavuustietoa päättäjille-verkoston seminaari, 23.1.2024.

Elina Sillanpää. Is the epigenetic clock a good marker for life expectancy? Kutsuluento. Biology of Ageing Interest Group. European Geriatric Medicine Society. 25.1.2024. Verkkoseminaaari.

Elina Sillanpää. Delegation from Estonian Sport science institutes and municipalities. What biobanks can offer to sport sciences? 9.4.2024

Elina Sillanpää. Biopankeista boostia perimän, elintapojen ja sairauksien yhteyksien ymmärtämiseen. Kutsuluento. Tiedekuntien huippuutkimusta: Liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylän yliopisto. 22.5.2024. Jyväskylä.

Heli Valokivi yhdessä Päivi Rasi-Heikkinen ja Aino Ahtinen: Senioreiden media- ja robottilukutaitojen tila Suomessa. Tutkimusagendalla ikäihmiset! -seminaari, 24.1.2024, Lapin yliopisto.

Heli Valokivi & Hilla Kiuru. Social robots in care homes and the dimensions of robot literacy. Esitys RECOPE-verkoston seminaarissa 28.5.2024. Jyväskylä

Maija Välimaa. Näön ja kuulon kohorttieroit 75- ja 80-vuotiailla henkilöillä 28 vuoden välein mitattuna. Esitys Societas Gerontologica Fennica ry:n vuosikokoussymposiumissa. 11.4.2024. Helsinki.

Muut uutiset/Other news

Blogit/Blog posts

Hilla Kiuru & Heli Valokivi. Havainnoimassa ikääntyneiden ja robottien vuorovaikutusta - Robotour for Seniors. Ikääntymisen ja hoivan tutkimuksen huippuyksikön blogi. Julkaistu 23.5.2024.

Laura Lahti & **Katja Lindeman.** Väitöskirjatutkija, tunnista osaamisesi! Gerontoblogi. Julkaistu 26.4.2024.

Andrea Lorenz-Wende, Hilla Kiuru & Heli Valokivi. Hyvinvointialueet ja ikääntyneiden palveluohjaus muutosten kohteena - asiakasturvallinen palveluohjaus muuttuvissa paikoissa ja tiloissa. Ikääntymisen ja hoivan tutkimuksen huippuyksikön blogi. Julkaistu 20.3.2024.

Andrea Lorenz-Wende, Hilla Kiuru & Heli Valokivi. Sosiaalipalvelut murroksessa – pystyykö ikääntyneiden palveluohjaus vastaamaan ikäihmisten muuttuviin elämäntilanteisiin myös tulevaisuudessa? Gerontoblogi. Julkaistu 8.5.2024.

Olli-Pekka Mattila. Kävelykyvyn tutkiminen auttaa pitämään ikääntyneet liikkeellä. Liikuntatieteellisen seuran blogi.

Media

Päivi Eskola. Muistisairaus muuttaa parisuhdetta. Ruusu puiston kärkiuutiset 1/2024.

Päivi Eskola. From a reciprocal relationship to a care relationship? Dementia and couplehood. GeroNord 36(1), 2024.

Päivi Eskola. Parisuhteesta hoivasuhteeksi. Muisti 2/2024.

Päivi Herranen. Perinnöllinen alttius parempaan lihasvoimaan voi suojata sairauksilta. FinnGen 2024.

Päivi Herranen. Inherited predisposition for higher muscle strength may protect against common morbidities. FinnGen 2024.

Päivi Herranen. Luonnonvahvat elävät pidempään. Lihasvoimalle suotuisat perintötekijät ennustavat välttymistä monilta kansansairauksilta. Helsingin sanomat 4/2024.

Päivi Herranen. Osalla ihmisistä on perinnöllinen alttius parempaan lihasvoimaan – näin se voi vaikuttaa terveyteen. Suomenmaa 4/2024.

Päivi Herranen. Perinnöllisesti parempi lihasvoima vähentää kansansairauksien riskiä, tutkimus kertoo. Tekniikan maailma. Tiede. Lääketiede. 4/2024.

Päivi Herranen. Genes for strength may protect against disease and early death, large study finds. Science Alert 4/2024.

Anna Kankaanpää. Eniten liikkuvat vanhenevat nopeammin kuin muut, kertoo tutkimus – Syyn ja seurauksen suhde saattaa olla toinen kuin on ajateltu. Helsingin sanomat 12/2023.

Anna Kankaanpää. Pitkään jatkuva liian raskas liikunta voi nopeuttaa vanhenemista, kertoo uusin tutkimus. Keski-suomalainen 12/2023.

Sira Karvinen. Haaveissa pitkä elämä? Tutkijatohtorin mukaan liikunta ei olekaan paras keino sen saavuttamiseksi. YLE Akuutti, 27.11.2023.

Sira Karvinen. Pitkän iän salaisuus. YLE Akuutti, 28.11.2023.

Sira Karvinen. Nelikymppinen Tomi testautti biologisen ikänsä – alkoi pitkä prosessi ennen kuin kehon todellinen ikä selvisi. YLE Akuutti, 11.12.2023.

Kaisa Koivunen. Jos haluat pysyä iskussa myös ikääntyessä, on vain yksi neuvo: pysy aktiivisena. Keski-suomalainen ja sisarlehdet, 30.3.2024.

Katja Kokko ja Kaisa Koivunen. Valoisa vanhuus koittaa yhä useammalle – Tutkijat kertovat kuinka varautua vanhuuteen ja voimistaa elämänlaatua. Seura, 22.4.2024.

Katja Kokko ja Taina Rantanen. STT:n uutinen ”Kuusikymppiset voivat paremmin kuin aikoihin. Suurin muutos on kuitenkin tapahtunut siis 75–80-vuotiaiden keskuudessa”. 9.3.2024 YLE:n verkkosivuilla ja Helsingin Sanomissa, ja 10.3.2024 Keski-suomalaisessa, Etelä-Suomen Sanomissa, Kouvolan Sanomissa ja Aamulehdessä.

Katja Kokko. Näkökulma: 60 on uusi 40! YLE, 5.1.2024.

Katja Kokko. Näköalapaikalla. ET-lehti (toim. Jaana-Mirjam Mustavuori), 31.1.2024.

Katja Kokko. Uutinen: Alamäki ei ala kuusikymppisistä. Seinäjoen paikallislehti Eparin pääkirjoituksessa (toim. Tero Hautamäki), 13.3.2024.

Katja Kokko. Haastateltu 60–80-vuotiaiden elämänvaiheeseen liittyvästä aiheesta Radio Keski-suomalaisessa (toim. Maria Markus), 30.3.2024.

Katja Kokko. Haastateltu keski-ikään liittyvästä aiheesta YLE Radio Keski-Suomessa (toim. Mikko Maasalo), 2.4.2024.

Katja Kokko. Henkisesti keski-ikäinen. Helsingin Sanomat (toim. Juho Jokinen), 10.4.2024.

Katja Kokko. Positiivisuus voi myrkyttää mielen. Tiede 5/2024 (toim. Anne Haikola), 18.4.2024.

Katja Kokko. Tutkimus näyttää, miten itsetunto muuttuu iän myötä. Helsingin sanomat (toim. Oona Laine), 24.5.2024.

Hannamari Lankila. Napostelulla on yhteys väsymykseen, vahvistaa tutkimus. Helsingin Sanomat, 03/2024.

Hannamari Lankila. Napostelevat naiset nukkuvat huonosti, kertoo Jyväskylän yliopiston tutkimus. Keski-suomalainen, 03/2024.

Antti Löppönen. Seisomaan nousut arjessa kertovat ikäihmisen toimintakyvystä. Fysioterapia-lehti, 3/2024.

Emmi Reinilä. Tutkimus: Positiivisen mielialan omaavat kokevat vähemmän terveysoireita pitkällä aikavälillä. Seura, 18.12.2023.

Elina Sillanpää. Nuoruuden lähteellä. Helsingin Sanomat, 11/2023.

Elina Sillanpää. Mikä meitä vanhentaa ja voiko asialle tehdä jotain? Podcast: Väkevä elämä, the most popular wellbeing podcast in Finland.

Tapahumat/Events

Menneet tapahtumat/Past events

Akatemiatutkijat **Laura Karavirta** ja **Timo Rantalainen** olivat mukana järjestämässä FINETAP-verkoston (Finnish network for technological assessment of physical behaviour) teemasessiota "Liikkeen mittaaminen ja digitalisaatio hyvinvointialueilla" Liikuntalääketieteen päivillä 30.11.2023. Timo Rantalainen toimi puheenjohtajana ja Laura Karavirta piti esityksen aiheesta "Aktiivisuusmittareiden hyödyntäminen terveydenhuollossa: olemmeko valmiita laatimaan standardin?"

Tiia Kekäläinen osallistui 14.–16.12. Cernissä, Genevessä pidettyyn International Year of Sciences for Sustainable Development -teemavuoden päätösseremoniaan Nuorten tiedeakatemian edustajana. Tapahtumassa kuultiin puheenvuoroja esimerkiksi nuorten tutkijoiden asemaan ja tieteen avoimuuteen liittyen, ja julkaistiin UNESCO:n Open Science Outlook.

Elina Sillanpään tutkimusryhmä järjesti yhteistyössä Suomen monikkoperheet ry:n ja Suomen molekyyli- ja lääketieteen instituutin kanssa 2.2.2024 Kaksostutkimuksen 50-vuotisjuhlaseminaarin teemalla "Kaksosuus elämänkulussa kokemuksen ja tutkimuksen silmin". Seminaarissa oli osallistujia verkkolähetyksen seuraajat huomioiden noin 300 henkilöä. Seminaarin tallenne on katsottavissa (Polkuavain = kaksoset50).

Jyväskylän yliopiston hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö JYU.Well järjesti rahoittamiensa vaikuttavuushankkeiden esittelypäivän 13.2.2024 yliopistolla.

Tutkijatohtori **Kirsi Keskinen** ja väitöskirjatutkija **Essi-Mari Tuomola** esittelivät Mielen hyvinvointi ja asumispalvelujen ympäristö (MAY) -hanketta. Tapahtumassa hanketta esiteltiin omalla näyttelypisteellä sekä tuomalla hankkeen sisältöä ja alustavia tuloksia esille teemahaastattelussa 'Vaikuttavuutta eri ammattiryhmien työhön'. Hankkeesta voi lukea lisää JYU.Well-uutisesta.

Apulaisprofessori **Eija Laakkonen** ja väitöskirjatutkijat **Mari Kuutti** ja **Minta Kärkkäinen** esittelivät tapahtumassa Sensitiivisiä terveystietoja käsittelevien yhteistyötutkimusten toimintamallin kehittäminen ja pilotointi LaVirE-tutkimuksen avulla -hanketta. Hankkeessa luotiin tarkasti dokumentoitu sensitiivisten terveystietojen käsittelyn malli, joka on toistettava, skaalautuva ja hyödynnettävissä myöhemmin muissa hankkeissa. Toimintamalli julkaistiin JYU Reports julkaisusarjassa. Mallia testattiin potilaiden henkilökohtaisten, sensitiivisten terveystietojen käsittelyssä Jyväskylän yliopistossa, Sairaala Novassa ja näiden välillä. Hankkeesta voi lukea lisää nettisivuilta.

Apulaisprofessori **Elina Sillanpää** sekä tutkijatohtorit **Tiina Föhr** ja **Suvi Ravi** esittelivät Elina Sillanpään johtamaa Perimä, elämäntavat ja terveys -biopankkipilottitutkimusta tapahtumassa. Lisäksi tutkimushoitaja Senni Lipponen Keski-Suomen Biopankista kertoi

biopankin toiminnasta ja siitä, millaisia mahdollisuuksia biopankki tarjoaa tutkijoille. Perimä, elämäntavat ja terveys -biopankkipilottihankkeeseen voi tutustua [nettisivuilla](#).

Kaisa Koivunen, Katja Kokko ja Monika von Bonsdorff osallistuivat asiantuntijoina Jyväskylän yliopiston järjestämään Tiedeiltään 19.3.2024, jonka aiheena oli ”Vanhuusikä viivästy – Tiedeillä puntarissa ikääntyvien ihmisten hyvinvointi, toimintakyky ja työelämä”. Tiedeillan [tallenne](#) on katsottavissa.

Tiia Kekäläinen osallistui Kaunasissa 15.-16.4.2024 järjestettyyn Network on Evidence-Based Physical Activity in Old age (PhysAgeNet) -verkoston vuotuisen tapahtumaan. Tapahtumassa esiteltiin työpakettien etenemistä ja työskenneltiin pienryhmissä. Tiia toimii yhden työpaketin vetäjänä.

Elina Sillanpää yhdessä ryhmän kanssa järjesti Hyvinvoiva Keski-Suomi 2035 kick off -seminaarin 22.5.2024, jossa esiteltiin suunnitelmaluonnos Keski-Suomen terveydenedistämishjelmaksi.

Tulevat tapahtumat/Upcoming events

Jyväskylän yliopiston ja Keski-Suomen hyvinvointialueen yhteinen tiedepäivä järjestetään 8.11.2024.

Muut uutiset/Other news

Antti Löppönen on valittu maailman terveysjärjestön (WHO) ja HEPA Europe -verkoston (European Network for the Promotion of Health-Enhancing Physical Activity) varhaisen uravaiheen kehitysohjelmaan vuodelle 2024. Kehitysohjelma sisältää tiivistä yhteistyötä fyysisen aktiivisuuden tutkijoiden kanssa ja tapaamisia WHO:n jäsenten kanssa Kööpenhaminassa ja Dublinissa.

Apulaisprofessori Borja del Pozo Cruz (Cadizin yliopisto, Espanja) vierailee **Mikaela von Bonsdorffin** tutkimusryhmässä elokuussa 2024. Vierailun rahoittaa JYU Visiting Fellow Program.

Tutkijatohtori Ruben López-Bueno (Zaragozan yliopisto, Espanja) vierailee **Elina Sillanpään** tutkimusryhmässä elokuussa 2024. Vierailun rahoittaa JYU Visiting Fellow Program.

Julkaisut/Publications

Bednorz A, Mak JKL, **Jylhävä J** & Religa D. Use of Electronic Medical Records (EMR) in Gerontology: Benefits, Considerations and a Promising Future. *Clin Interv Aging*. 2023 Dec 23;18:2171-2183.

Blotière PO, Maura G, **Raitanen J**, **Pulkki J**, **Forma L**, Johnell K, Wastesson J & **Aaltonen M**. Long-term care use, hospitalizations and mortality during the first year of the COVID-19 pandemic in Finland and Sweden: a nationwide register-based study of older adults. *Scandinavian Journal of Public Health* <https://doi.org/10.1177/14034948241235730>

Dent E, Hanlon P, Sim M, **Jylhävä J**, Liu Z, Vetrano DL, Stolz E, Pérez-Zepeda MU, Crabtree DR, Nicholson C, Job J, Ambagtsheer RC, Ward PR, Shi SM, Huynh Q & Hoogendijk EO; EPI-FRAIL consortium. Recent developments in frailty identification, management, risk factors and prevention: A narrative review of leading journals in geriatrics and gerontology. *Ageing Res Rev*. 2023. Nov;91:102082.

Elonheimo H, **Kulmala J**, Hänninen T & Paajanen T. Montreal Cognitive Assessment (MoCA) -mittarin soveltuvuus lievän kognitiivisen heikentymän ja muistisairauksien tunnistamiseen ikääntyneillä henkilöillä. 2024. TOIMIA-arvioinnit. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. [Saatavilla](#).

Etholén A, Kouvonen A, Hänninen M, **Kulmala J**, Rahkonen O, Mänty M & Lallukka T. Individual and dual trajectories of insomnia symptoms and body mass index before and after retirement and their associations with changes in subjective cognitive functioning. *Prev Med*. 2024 Feb;179:107830. doi: 10.1016/j.ypmed.2023.107830. Epub 2023 Dec 23. PMID: 38142966.

Forma L & Leinonen E. 2024. Long-term care system profile: Finland. Global Observatory of Long-Term Care, Care Policy & Evaluation Centre, London School of Economics and Political Science. [Saatavilla](#).

Haapanen MJ, Mikkola TM, **Jylhävä J**, Wasenius NS, Kajantie E, Eriksson JG & von Bonsdorff MB. Lifestyle-related factors in late midlife as predictors of frailty from late midlife into old age: a longitudinal birth cohort study. *Age Ageing*. 2024 Apr 1;53(4):afae066.

Haapanen MJ*, **Kananen K***, Mikkola TM, **Jylhävä J**, Wasenius NS, Eriksson JG & von Bonsdorff MB. Frailty in midlife as a predictor of changes in body composition from midlife into old age: a longitudinal birth cohort study. *Gerontology*. 2024 May 8. doi:10.1159/000539204. Online ahead of print. (*The authors contributed equally.)

Halonen, P., Enroth, L., Jääskeläinen, T., Koskinen, S., **Jylhä, M.** & **Kananen, L.** 2023. Comparison of self-rated health, frailty index, and multimorbidity as health indicators. The GSA 2023 Annual Scientific Meeting, Tampa, Yhdysvallat. <https://doi.org/10.1093/geroni/igad104.3241>

Halonen, P., Enroth, L., Kananen, L. & Jylhä, M. 2024. Konferenssiuulumisia: GSA 2023, Tampa Florida 8.-12.11.2023. *Gerontologia*. 38(19); 107–109.

Jylhä M, Vesala R, Turunen K, Ngandu T, Kivipelto M, Havulinna S & **Kulmala J**. Ikääntyneiden ihmisten kokemukset FINGER-elintapaintervention kuntosaliharjoittelusta ja liikuntatottumukset intervention jälkeen. *Gerontologia* 1/2024. [Saatavilla](#).

Kerminen H, Marzetti E & D'Angelo E. Biological and Physical Performance Markers for Early Detection of Cognitive Impairment in Older Adults. *J Clin Med*. 2024 Jan30;13(3):806. doi: 10.3390/jcm13030806. PMID: 38337499; PMCID: PMC10856537.

Keskinen K, **Lumme-Sandt K** & Nikander P. (2024) Early exit decisions in Finland: Investigating the limbo between unemployment and retirement. *Nordic Journal of Working Life Studies*.
<https://doi.org/10.18291/njwls.144460>

Kulmala J. Alzheimer European 33. konferenssi kokosi lokakuussa Helsinkiin ennätysmäärän muistitutkijoita. *Gerontologia* 4/2023, 381–382. [Saatavilla](#).

Kulmala J & **Kerminen H**. (2024). Uusien päätoimittajien tervehdys. *Gerontologia*, 38(1), 1–2. Saatavilla: <https://doi.org/10.23989/gerontologia.143423>

Lahti, L, **Ojala, H** & **Pietilä, I**. (2023). Virtsankarkailu, arki ja elämänlaatu: Haastattelututkimus eturauhassyöpähoidoissa olleiden sopeutumisesta virtsatieoireisiin. *Kuntoutus*, 46(4), 5–17. <https://doi.org/10.37451/kuntoutus.142108>

Ler P, Ploner A, Finkel D, Reynolds CA, Zhan Y, **Jylhävä J**, Dahl Aslan AK & Karlsson IK. Interplay of body mass index and metabolic syndrome: association with physiological age from midlife to late-life. *Geroscience*. 2024 Apr;46(2):2605-2617.

Loda I, D'Angelo E, Marzetti E & **Kerminen H**. 2024. "Prevention, Assessment, and Management of Malnutrition in Older Adults with Early Stages of Cognitive Disorders" *Nutrients* 16, no. 11: 1566. <https://doi.org/10.3390/nu16111566>

Lopes De Oliveira T, Tang B, Bai G, Sjölander A, **Jylhävä J**, Finkel D, Pedersen NL, Hassing LB, Reynolds CA, Karlsson IK & Hägg S. Effects from medications on functional biomarkers of aging in three longitudinal studies of aging in Sweden. *Aging Cell*. 2024 Mar 1:e14132.

Mak JKL, Skovgaard AC, Nygaard M, **Kananen L**, Reynolds CA, Wang Y, Kuja-Halkola R, Karlsson IK, Pedersen NL, Hägg S, Sørensen M & **Jylhävä J**. Epigenome-wide analysis of frailty: results from two European twin cohorts. *Aging Cell*. Feb 27.

Mohammadnejad A, Ryg J, Ewertz M, **Jylhävä J**, Hjelmberg JV & Galvin A. Association of cancer with functional decline at old age: a longitudinal study in Danish twins. *Scand J Public Health*. 2024 Apr 3:14034948241240823.

Ngandu T, Lehtisalo J, **Kulmala J** & Roitto H-M. Muistisairaudet ja koetut muistivaikeudet. Ilmiöraportti. THL, Terve Suomi -tutkimus 2022–2023. [Saatavilla](#).

Nikander P & **Keskinen K**. (2024). Ikääntyminen, elämäntulkku ja ikävaiheet: Konstruktionistinen traditio ja tutkimus. Teoksessa Niska, M., Venäläinen, S., Olakivi, A., & Canada, J.A. (toim.) *Sosiaalinen Konstruktionismi – Miten tarkastella sosiaalisten tulkintojen ja todellisuuden rakentumista*. Tampere: Vastapaino. Open Access: <http://doi.org/10.58181/VP9789523970458>

Pennanen M, Pulkkinen P, Uusikoski E, **Kulmala J** & Hammar T. Yhdessä muistisairaana henkilön parhaaksi. Kansallisen muistipalvelupolku -hankkeen loppuraportti. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos Helsinki, 2023. [Saatavilla](#).

Rantala, A, **Valkama, O**, Latikka, R, & **Jolanki, O**. (2024). Supporting Older Adults' Social Inclusion and Well-Being in Neighbourhoods: The Social Hub Model. *Social Inclusion*, 12. <https://doi.org/10.17645/si.7431>. Tiedote.

Siren, A. (2024). Ikääntyvien yhteiskunnasta pitkäikäisten yhteiskuntaan. *Talous & Yhteiskunta* 1/2024. [Saatavilla](#).

Tuominen, K. (2024). Tilaa sosiaalisille suhteille - Ikääntymisen sosiaalisia tiloja ymmärtämässä. *Gerontologia*, 38(1), 97–101. <https://doi.org/10.23989/gerontologia.142979>

Väitökset/Dissertations

Halonen, Pauliina (2024). *Chronic Diseases and Multimorbidity Among the Oldest Old: Prevalence, trends, and associations with self-rated health, functioning, long-term care admission, and mortality*. Tampere University dissertations 939. [Väitöskirja](#).

Keskinen, Katri (2024). *Sidesteps? Career choices, normativity and individual agency in late life unemployment*. Tampere University Dissertations 970. [Väitöskirja](#).

Tuominen, Katariina (2023). *Making Space for Social Relationships: Understanding ageing in social spaces*. [Väitöskirja, Tampereen yliopisto]. Trepo Tampereen yliopiston julkaisuarkisto. [Väitöskirja](#).

Vastaväitökset

Jylhävä, Juulia (2024). FM Anna Kankaanpään väitöskirja *Genetic and environmental influences on biological ageing across different ages – Epigenetic clocks as markers of biological ageing*. Jyväskylän yliopisto. JYX-julkaisuarkisto. [Väitöskirja](#).

Kulmala, Jenni (2024). BPharm, MPH Mai Vun väitöskirja: *Cardiovascular drug utilization and postoperative outcomes of coronary artery revascularization procedures in people with Alzheimer's disease* tarkastettiin Itä-Suomen yliopistossa 12.4.2024. [Väitöskirja](#).

Siren, Anu (2024). Valtiotieteen maisteri Visa Rantasen väitöskirja *Approaching retirement in uncertain times: Reflexive life planning for older age in an ageing and changing society*. Helsingin yliopisto. 12.1.2024. [Väitöskirja](#).

Rahoitukset/Funding

Pauliina Halonen on saanut Pirkanmaan kulttuurirahastosta 34 000 euron apurahan väitöksen jälkeiseen tutkimukseen. Tutkimus käsittelee muistisairauden keston ja sosioekonomisen aseman yhteyttä. Tutkimuksessa hyödynnetään valtakunnallisia rekistereitä.

Marja Jylhä on saanut Suomen Kulttuurirahaston 59 000 euron apurahan muistisairautta koskevaan tutkimukseen.

Juulia Jylhävä on saanut Signe ja Ane Gyllenbergin säätiöltä 25 000 euron projektiapurahan tutkimukselleen "Does stress accelerate biological aging? Genetically informed and causal inference approaches in large European samples".

Hanna Kerminen on saanut Roomassa tehtävää post doc-tutkimusta varten Suomen Lääketieteen Säätiöltä 15 000 euroa, Yrjö Jahnssonin Säätiöltä 21 600 euroa ja Juho Vainion Säätiöltä 25 000 euroa.

Jenni Kulmala on saanut kolmevuotisen tutkimushankerahoituksen (260 000 euroa) Suomen Akatemian uudesta Liikuntatutkimuksen Akatemiaohjelmasta. Hankkeessa tullaan tutkimaan yhteistyössä THL:n kanssa iäkkäiden omaishoitajien terveyden ja toimintakyvyn kehitystä

hyödyntäen THL:n koordinoiman FINGER-tutkimuksen yli 10-vuotista seuranta. Lisäksi hankkeessa räätelöidään ja pilotoidaan omaishoitajille suunnattu terveyttä ja toimintakykyä ylläpitävä liikuntainterventio.

Terhi Lampio on saanut Tampereen kaupungin tiedeapurahatoimikunnalta 4 200 euron tutkimusapurahan väitöskirjatutkimukseen ”Asuinympäristön yhteys mielen hyvinvointiin 90 vuotta täyttäneillä”.

Outi Mäenpää on saanut Kuntoutumis- ja liikuntasäätö Peurungalta 4 100 euron tutkimusapurahan väitöskirjatutkimukseen ”Kuntoutus osana muistisairaana ihmisen hoitoa – Monimenetelmätutkimus kuntoutustarpeen tunnistamisesta, kuntoutukseen ohjautumisesta ja kuntoutuskokemuksista”.

Uudet työntekijät ja nimitykset/New co-workers & Appointments

TtM **Tomi Korpi** on aloittanut väitöskirjatutkijana Suomen Akatemian rahoittamassa projektissa ”Development of an electronic frailty index”. Ohjaajina toimivat Juulia Jylhävä, Jake Lin, Mikaela von Bonsdorff ja Laura Kananen.

TtM **Outi Mäenpää** on aloittanut väitöskirjatutkijana Suomen Akatemian rahoittamassa ”Elämää muistisairauden kanssa: sosiaalis-relationaalinen näkökulma kestävään hoivaan (SOREMO)” - hankkeessa. Outin väitöskirja tarkastelee muistisairaiden ihmisten kuntoutusta, kuntoutuspalvelujen saatavuutta ja kuntoutuskokemuksia. Työn ohjaajina ovat Jenni Kulmala, Johanna Edgren ja Mari Aaltonen.

Lääketieteen lisensiaatti **Karri Vanttaja** on aloittanut väitöskirjatutkijana. Karrin väitöstutkimuksessa tarkastellaan yli 20-vuotiaiden henkilöiden kognitiivista suoriutumista MoCA-testillä sekä MoCA-testin psykometrisiä ominaisuuksia suomalaisessa väestössä. Lisäksi tarkoituksena on selvittää, miten kognitiivinen suoriutuminen on yhteydessä fyysiseen toimintakykyyn ja tunnettuihin kognitiivisen heikentymisen riskiä lisääviin kardiovaskulaarisiin riskitekijöihin. Tutkimuksen aineistona on Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen Terve Suomi -tutkimushankkeen aineisto. Työn ohjaajina ovat Jenni Kulmala ja Hanna Kerminen.

Esitykset/Presentations

Linda Enroth. Speaker in an online seminar on Research data management and data documentation in long-term research projects by Tampere University and CSC 8.2.2024.

L. Forma, J. Raitanen, J. Pulkki, M. Jylhä & M. Aaltonen. Pienituloisuuden yhteys kotihoidon asiakkuuteen ja määrään. Suullinen esitys Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen tutkimuksen päivillä. 14.12.2023, Tampere.

Marja Jylhä. Ikääntyvän yhteiskunnan ilot ja haasteet. Nokian eläkkeensaajien ohjelmakerho 6.2.2024.

Marja Jylhä. Edistääkö digitalisaatio suomalaisten ikäihmisten osallisuutta vai syrjäytymistä? Suomalaisen Naisliiton ajankohtaisseminaari 16.2.2024.

Marja Jylhä. Ikääntyminen, terveys ja hyvinvointi. Tiistaimartat 5.3.2024.

Marja Jylhä. Pitkäikäisten Suomi ja ikääntyneiden palvelujen tila. Ruoveden eläkeläiset 10.4.2024.

Marja Jylhä. Pitkäikäisyyden yhteiskunta ja vanhan ihmisen hyvinvointi. Pirkanmaan hyvinvointialueen hoito- ja hoivaettisen neuvottelukunnan seminaari 11.4.2024.

Marja Jylhä. Saavatko ikäihmiset, erityisesti muistisairaat, tarvitsemansa palvelut. Eduskunnan muistiryhmä 22.4.2024.

Hanna Kangastupa. Ansaitsevuus ikääntyneiden avun hakemisen neuvotteluissa. Posteriesitys. Sosiaalityön tutkimuksen päivät 15.–16.2.2024, Tampere, Suomi.

Katri Keskinen. Sivuaskelia? Urapäätökset, ageismi ja toimijuus työuran loppupuolella koetun työttömyyden aikana. Alustus Yhdenvertaisuusvaltuutetulle. 23.5.2024.

Katri Keskinen. Ageismin ja ikäsyrynnän muotoja Suomen työmarkkinoilla. Ikääntyneiden työllisyyden edistämisen hanke, tutkijakuuleminen, TEM 30.5.2024.

Jenni Kulmala. FINGER-toimintamalli osana Kansallista muistipalvelupolkua. Yhdessä kohti kansallista muistipalvelupolkua -loppuseminaari. THL. 11.12.2023.

Jenni Kulmala. FINGER-toimintamalli osana Kansallista muistipalvelupolkua. 11.12.2023.

Kamilia Tanjung. Oral presentation. A multicohort study of the effects of psychosocial and physical work exposures on all-cause mortality: Findings from US and European middle-aged adults. Ageing and Work session in the 34th International Congress on Occupational Health (34th ICOH), Marrakech, Morocco. 30.4.2024

Katariina Tuominen. Ikääntyneiden hoivan sosiaaliset ympäristöt - Sosiaalisten suhteiden ja vuorovaikutuksen merkitys hoivassa. Valitse ilo ja innostus - asiaa vanhustyön ammattilaisille - seminaari. Tampere, 7.3.2024.

Katariina Tuominen. Luopumisen hyväksymistä ja lähellä pysymistä: Perhe- ja läheissuhteet vanhoista vanhimmassa iässä. Perheiden ja läheissuhteiden tutkimuspäivät 25.–26.4.2024. Kuopio, 25.4.2024.

A. Valtonen, **K. Keskinen**, P. Majava, & J. Ruusuvoori. Tensions and contradictions around using assistive fall-technology in older adulthood. RECOPE, Jyväskylä. 28.5.2024.

Muut uutiset/Other news

Blogit/Blog posts

Pauliina Halonen. Pitkäikäisyyden yleistymisen haastaa yhteiskuntia, mutta unohtuu keskusteluissa ikääntymisestä. *Alusta!* 2024.

Laura Lahti & Katja Lindeman. Väitöskirjatutkija, tunnista osaamisesi! Gerontologi. Julkaistu 26.4.2024.

Anniriikka Rantala, Sonja Helkala, Matias Heikkilä & Anni Jäntti. From Skate Parks to Granny Valleys: Exploring the Layers of Urban Care and Democracy in DRN workshops. 9.1.2024

Katariina Tuominen. Väitöstutkimus: Sosiaalisia suhteita paikantamassa. Vanhustyön keskusliitto. 13.2.2024.

Media

Linda Enroth. Tervaskannot antavat lisää tietoa vanhuudesta. Interview in geronomi 2/2023 (Suomen Geronomiliiton ammattilehti).

Outi Jolanki. Ilmiö: ”Ei äidin kohtaloa, kiitos. Kuinka pärjätä kotona mahdollisimman pitkään ja välttää yksinäinen vanhuus?” Kotiliesi-lehti, 8/2024 (10.4.2024), asiantuntijahaastattelu.

Marja Jylhä. ”Käsillä on katastrofin ainekset”, varoittaa professori vanhusten hoivan näkymää. YLE, 22.1.2024.

Marja Jylhä. Hyvinvointialueen uusi ohje kummaksuttaa: Vanhukset jonottavat kuukausia hoivapaikkoja, vaikka niitä olisi tarjolla. YLE, 14.5.2024.

Juulia Jylhävä. Uutissarja biologisesta vanhenemisestä: mitä biologisella iällä tarkoitetaan, kannattaako sitä mitata ja voiko biologista ikäänsä nuorentaa. MTV3 verkkouutiset 04/2024.

1. Mikä on biologinen ikä ja miten nuori ihminen voi biologisesti olla? - MTVuutiset.fi
2. Kannattaako biologista ikää mittaattaa? - MTVuutiset.fi
3. Miten biologista ikäänsä voisi nuorentaa? - MTVuutiset.fi

Katri Keskinen. Yli 50-vuotias työtön odotti soittoa vain kuullakseen olevansa liian vanha – ikäsyrijntää löytyy jopa TE-toimistoista. YLE, 19.3.2024.

Katri Keskinen. Ikäsyrijntä työelämässä. Työn Sarkaa - työelämän tuuletusta vierestä ja vähän asiastakin. Podcast, 13.5.2024. Kuunneltavissa Spotifyssa.

Jenni Kulmala & Katariina Suomu. Lisäleikkaukset ikääntyneiden ja muistisairaiden palveluista johtavat kriisiin. KALEVA, 13.4.2024.

Jenni Kulmala & Katariina Suomu. Lisäleikkaukset ikääntyneiden ja muistisairaiden palveluista johtavat kriisiin. Maaseudun tulevaisuus, 15.4.2024.

Jenni Kulmala. Selvitimme yleisimmät kuolinsyyt Pirkanmaalla – Näihin ikäisesi kuolevat. Aamulehti, 28.5.2024.

Jari Pirhonen. ”Hyvinvointialueiden suunnitelmat ovat katastrofi”, sanoo tutkija ja pelkää, että vanhuksia uhkaa sosiaalinen kuolema. Helsingin Sanomat, 21.2.2024.

Anniriikka Rantala. Let’s talk about Social Inclusion: How local innovation is boosting senior well-being. Podcast, 11.4.2024.

Anu Siren. Kun julkista hoivaa leikataan, yhä useampi vanhus jää sen ulkopuolelle – teknologia ja maahanmuutto ratkaisevat vain osan ongelmista. Aamulehti, 18.2.2024.

Anu Siren. Hoivan skenaariot osoittavat mahdollisia kehityskulkuja – Suomessa suunta on kohti yhteiskehitettyä hoivamallia. Hoiva ja terveys -verkkojulkaisu, maaliskuu 2024.

Anu Siren. Gerontologian professori Anu Siren: Kaikenlainen aktiivisuus on hyväksi. Tampere Missio -lehti 1/2024, toukokuu 2024.

Katariina Tuominen. Paikka, jota kodiksi kutsutaan. SuPer-lehti, 3/2024. (Myös lehden verkkosivuilla 22.3.2024: Koti vai kodinomainen? Vanhuus on erilaista kotona ja palvelutalossa)

Muut uutiset/Other news

Marja Jylhä. Pyydetty lausunto Eduskunnan sosiaali- ja terveysvaliokunnalle Valtioneuvoston selonteosta julkisen talouden suunnitelmasta vuosille 2025–2028.

Kamilia Tanjung. Visiting student at the Oxford Institute of Population Ageing, the University of Oxford, from 15.5.2024 to 14.6.2024.

Ikäystävällisyyden laatuindikaattorit Suomessa: kuntien ja hyvinvointialueiden varautuminen väestön ikääntymiseen

on Valtioneuvoston rahoittama tutkimushanke (kesto: 3/2023–12/2025). Hankkeen toteuttajina ovat Tampereen yliopistosta **Anu Siren, Outi Jolanki** ja **Kristina Tiainen** sekä Ikäinstituutista Erja Rappe, Jere Rajaniemi ja Anne Honkanen

Hankkeessa kerätään systemaattisesti tietoa siitä, miten ja millä menetelmillä kunnat ja hyvinvointialueet arvioivat oman alueensa väestön ikääntymiseen varautumista ja ikäystävällisyyden edistämistä eri osa-alueilla. Systemaattisen kartoituksen pohjalta hankkeessa tunnistetaan tietoon perustuvia jatkokehittämistarpeita.

Hankkeesta on ilmestynyt vuosiraportti.

Lisäksi ensimmäisen vaiheen tuloksista kerrotaan Jere Rajaniemen (Ikäinstituutti) ja Kristina Tiaisen (Tampereen yliopisto) kirjoittamassa Ikäinstituutin verkkouutisessa.

Hankkeen vastuullinen tutkija professori Anu Siren kertoo ikäystävällisyydestä ja hankkeesta blogissa.

Tutkimusta senioriasumisen yhteisöllisistä malleista ja asumiskokemuksista!

Senioriasuminen yhteisöllinen tulevaisuus (SENORA) -hanke käynnistyi toukokuussa 2024 Tampereen yliopistossa. Hankkeen kesto 5/2024–6/2025. Hanketta rahoittaa Ympäristöministeriö, Ikääntymisen ja hoivan tutkimuksen huippuyksikkö (CoE AgeCare), sekä Jyväskylän Sotainvalidien Asuntosäätiö sr. Hankkeen loppuraportti tullaan julkaisemaan Ympäristöministeriön sivuilla.

Hankkeessa kartoitetaan yhteisöllisen senioriasumisen kohteita Suomessa sekä tutkitaan asukkaiden kokemuksia ja toiveita pitkään toimineissa asumisyhteisöissä. Senioriasuminen koskee itsenäisesti asuvia 55-vuotiaita ja tätä vanhempia henkilöitä. Yhteisöllisissä senioritaloissa on yleensä esteettömän ympäristön lisäksi yhteistiloja, aktiivista asukastoimintaa, yhteisiä tilaisuuksia ja harrastusryhmiä. Hankkeessa selvitetään lisäksi sidosryhmien ja rakennuttajien näkemyksiä yhteisöllisen senioriasumisen tarpeista ja rakentamisen haasteista.

Väestön ikääntyessä alue- ja kaupunkisuunnittelussa on tarpeen ottaa entistä paremmin huomioon seniorien asumisen tarpeet, toiveet ja resurssit. Asumisyhteisöt mahdollistavat sosiaalisesti, taloudellisesti ja ekologisesti kestäväää asumista. Uusissa asumisen kohteissa myös digitaalisuus asettuu osaksi yhteisöjen rakentamista. SENORA-hanke tarjoaa perustietoa yhteisöllisestä senioriasumisen malleista, hallintamuodoista, asukasmääristä ja sijainnista Suomessa, sekä siitä millaiset tekijät ovat keskeisiä asukastyytyväsyydelle ja hyvän yhteisön muodostumiselle. Tietoa voivat hyödyntää kaupunkisuunnittelun ja rakentamisen parissa työskentelevät asiantuntijat, rakennuttajat, seniorijärjestöt, tutkijat sekä yhteisöllisestä senioriasumisesta kiinnostuneet kansalaiset.

Monitieteistä tutkimushanketta johtaa dosentti, tutkimuspäällikkö Outi Jolanki, yhteiskuntatieteiden tiedekunnasta. Hankkeessa työskentelevät väitöskirjatutkijat Anniriikka Rantala ja Outi Valkama, sekä tutkimusavustajat Terhi Lampio ja sosiaalipolitiikan maisteriopiskelija Suvi Mykkänen. Lisäksi hankkeessa työskentelevät rakennetun ympäristön tiedekunnasta ASUTUT-ryhmän puheenjohtaja Katja Maununaho, tutkija, arkkitehti SAFA ja vieraileva tutkija Joonas Lukka. Lisätietoja löydät hankkeen [kotisivuilta](#).

JYVÄSKYLÄ & TAMPERE

Menneet tapahtumat/Past events

GERECILLÄ ON ASIAA -SEMINAARI 8.4.2024

GERECin vuoden ensimmäinen yhteisseminaari järjestettiin 8.4.2024 klo 14–15 Zoomissa. Tapahtumassa käsiteltiin seuraavia aiheita: ”Ikääntyvän väestön toimintakyky, kuntoutus ja terveysetuudet vuosina 2017–2021” -hanke, Tervaskannot 90+ uusien aineistonkeruuvaihe sekä kuntoutusverkosto.

GERECIN VÄITÖSKIRJATUTKIJOIDEN PÄIVÄ 11.4.2024

GERECin väitöskirjatutkijoiden päivää vietettiin 11.4.2024 aurinkoisessa Jyväskylässä. Päivän aikana väitöskirjatutkijat tutustuivat toisiinsa, jakoivat tietoa ja oppivat uutta. Päivän teemoja olivat osaamisprofiilin kartoitus, yhteistyö ja tulevaisuus sekä konsortiohankkeen perustaminen. Väitöskirjatutkijat Laura Lahti ja Katja Lindeman kirjoittivat Gerontoloblogiin tunnelmia päivästä.

Tulevat tapahtumat/Upcoming events

GERECIN KESÄKOULU 22.–23.8.2024

GERECin tutkijoille suunnattu kesäkoulu järjestetään tänä vuonna 22.–23.8.2024 Jyväskylässä. Ohjelma sisältää useita ajankohtaisia teemoja, kuten kestävä akateeminen ura, verkostojen rakentaminen, osaamisen näkyväksi tekeminen ja itsenäiseksi tutkijaksi kasvaminen sekä tekoäly tutkimuksessa. Ilmoittauduthan mukaan kesäkouluun **30.6.2024** mennessä.